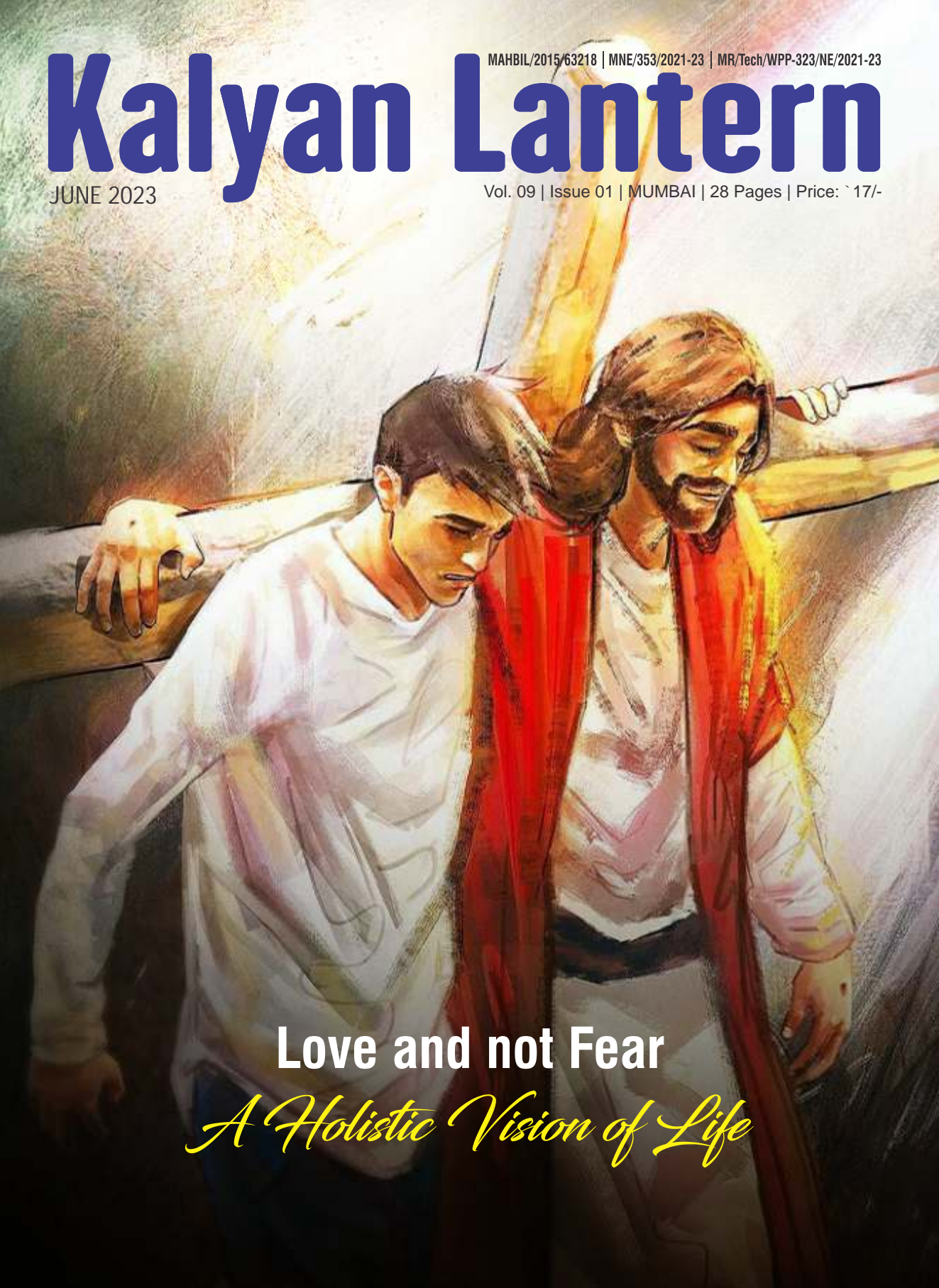


Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2021-23 | MR/Tech/WPP-323/NE/2021-23

JUNE 2023

Vol. 09 | Issue 01 | MUMBAI | 28 Pages | Price: ₹ 17/-



Love and not Fear

A Holistic Vision of Life



KERYGMA BIBLE QUIZ COMPETITION 2023 (Eparchy of Kalyan)

KERYGMA 2023 - A Diocesan Level Bible Quiz Competition Rules & Regulations

1. Portions for study : Gospel of St. Matthew, Tobit and 2nd Letter of Peter
2. Date : 26th November 2023 (2.00 pm - 4.00 pm)
3. Registration Fee : 50/-
4. Registration closes on : 25th September 2023
5. Participants are categorized into **5 groups** - A, B, C, D, E according to age and in two mediums - **English and Malayalam.**
Group A: Those born after 1-1-2007 (**up to 16 yrs.**)
Group B: Those born between 1-1-1998 and 31-12-2006 (**17 - 25 yrs.**)
Group C: Those born between 1-1-1983 and 31-12-1997 (**26 - 40 yrs.**)
Group D: Those born between 1-1-1963 and 31-12-1982 (**41 - 60 yrs.**)
Group E: Those born before 31-12-1962 (**above 60 years**)
6. Kindly use **NRSV (English) & the POC (Malayalam) Bible** for the competition respectively.
details:
 - **Name: Adams Kalyan Foundation**
 - **A/c No.: 0366073000001352**
 - **IFSC Code: SIBL0000366**
 - **Bank: South Indian Bank**
 - **Branch: Powai**
7. Study materials will be available at the Bishop's House on Sunday, 1st October 2023.
8. The question paper consists of 90 multiple choice questions (1 mark each) and five questions to be answered in two sentences (2 marks each).
9. Multiple answers/overwriting will not obtain any marks.
10. Kindly appoint a contact person for the correspondence as well as to conduct the exam at your centre.
11. If any parish is unable to conduct the quiz on the above mentioned time, the contact person of that parish has to give one week prior notice on/before 19th November 2023 to the Director via email on the following Email Address: **kerygmabiblequiz@gmail.com**
12. You may please send your registration form along with the NEFT details between **1st and 25th September 2023** to the email **kerygmabiblequiz@gmail.com**
13. Hard copies of the registration form won't be entertained. Registration fee is to be paid by NEFT in favour of the following bank
14. Question paper will be issued to only those participants who have paid the registration fee on or before 25th September 2023.
15. Certificates will be distributed to only those participants who secure 60% and above marks.
16. Cash prizes will be awarded to the top three winners of each section and trophies will be awarded to the top five winners of each section.
17. For any clarification, kindly send an email to: **kerygmabiblequiz@gmail.com**
18. First five candidates of each group will be considered as the final winners of the competition. The prizes will be award on 10th December 2023 (around 4.00 pm) at Presentation Convent School Nerul.
19. **Registration closes on 25th September 2023. Any entries after 25th September 2023 will not be entertained.**
20. Incomplete registration form will not be accepted.

Yours in Christ
Fr. Rajesh Mathew
Director - Bible Apostolate

"Your word is a lamp for my feet, a light on my path." Psalms 119:105



YOUR WORD IS A LAMP TO
MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

JUNE 2023
Vol. 09 | Issue 01

PATRON

Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN

Msgr. Dr. Francis Eluvathingal

CHIEF EDITOR

Fr. Rajesh Mathew

ASSOCIATE EDITOR

Fr. Siby Kulangara

MARKETING MANAGER

Fr. Dr. George Vattamattam

EDITORIAL BOARD

Fr. Jitin Shaju Kottarathil

Fr. Rayson Joseph MCBS

Fr. Savio Pandiyalackal

Fr. Albin Koonammavu (KMC Rep)

Dr. C.P. Johnson

Mr. Jose Mathew

Mr. Austine Jose Vattakkattu

Mr. V S Chacko

Ms. Natasha Makuden

Ms. Rini Kunjuvareed

Ms. Divya Joseph

Ms. Bonita Vitus

Ms. Ann Vigi

CIRCULATION MANAGER

Fr. Mejo Vazhappilly

OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38,
P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai,
Mumbai, Maharashtra, India 400076.
Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanlantern@gmail.com
Website: www.kalyandiocese.com
Matrimonial: www.godsownchoice.com

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2018-20

LIVE LIFE FULLY

Life is a constant search: for ourselves, others, for true love, for peace, joy and for God. This search continues throughout our lives. However, when one looks around, some are busy pursuing material things, ignoring intellectual and spiritual virtues necessary for life. Some are so busy with their religious experiences that they ignore their familial and social responsibilities. Some other social workers fight against injustice but discount the power of the divine spirit maneuvering the world. Sadly, the comprehensive view of the world looks lopsided. In fact, the antidote to this one-sidedness of life is to have an integrated mind, body and spirit that lives genuinely and is in complete harmony. One can achieve this balance and serenity when one lives an integrated and whole life; i.e., “a holistic life.”

LIVE LIFE FULLY (Jn 10:10)

As we begin the new academic year, as well as our Sunday school, it would be nice to rethink our way of living. This issue of the Lantern is dedicated to ignite a discussion on what is holistic spirituality and how it makes life beautiful.

The first article elaborates on what is holistic spirituality and how one can cultivate such a way of life. The next article deals with the difficulty one faces while practicing this form of spirituality. The third article says “love” is the best way to have a holistic vision on life.

It is good to remember that, at multiple instances, the evangelists remind us to adopt a holistic way of life. The Bible emphasises that the body is worthy of respect as a temple of the Holy Spirit (1 Cor 6:19). The evangelist Luke points out the importance of growing intellectually when he said that, “Jesus grew in knowledge and wisdom; that he exercised his mind; thus growing in favor with God and human beings” (Lk 2:52). Let us also recall St. Paul’s words, “May the God of peace sanctify you wholly; and may your spirit and soul and body be kept sound and blameless at the coming of our Lord Jesus Christ” (1 Thess 5:23). We hope that this issue has managed to capture and reflect this message.

Many thanks to the entire team and contributing writers for bringing our ideas to life. We hope you enjoy reading this issue as much as we did making it.

Yours in Christ,

CHIEF EDITOR

HOLISTIC SPIRITUALITY

A Way of Everyday Living



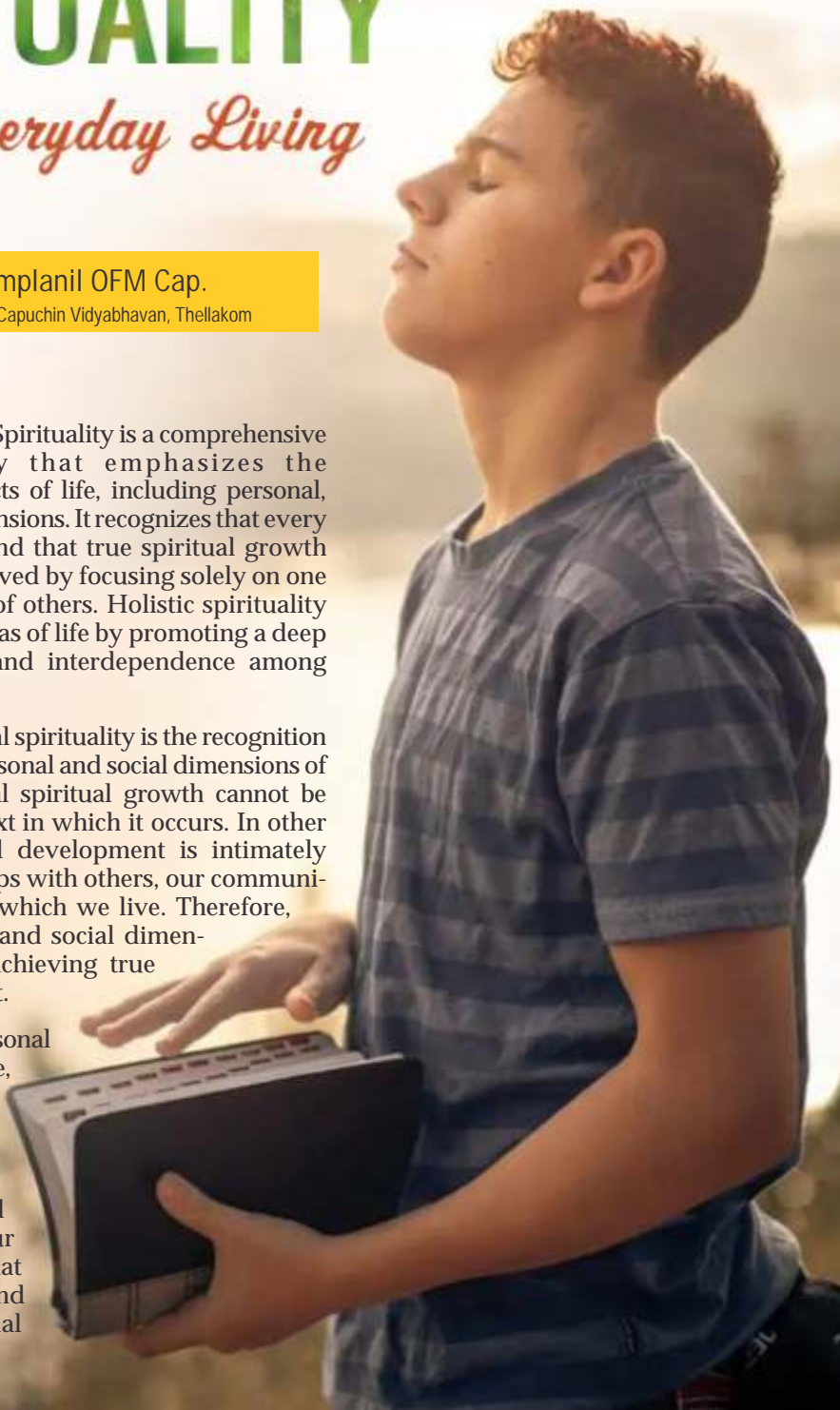
Fr. Shaji Karimplanil OFM Cap.

Teaches Scripture at Capuchin Vidyabhavan, Thellakom

Holistic Spirituality or Integral Spirituality is a comprehensive approach to spirituality that emphasizes the interconnectedness of all aspects of life, including personal, social, moral, and ecclesial dimensions. It recognizes that every aspect of life is interrelated, and that true spiritual growth and fulfillment cannot be achieved by focusing solely on one aspect of life to the exclusion of others. Holistic spirituality aims to foster oneness in all areas of life by promoting a deep sense of interconnectedness and interdependence among individuals and communities.

One of the key aspects of integral spirituality is the recognition of the interconnectedness of personal and social dimensions of life. It recognizes that personal spiritual growth cannot be separated from the social context in which it occurs. In other words, our personal spiritual development is intimately connected with our relationships with others, our communities, and the larger society in which we live. Therefore, fostering oneness in personal and social dimensions of life is essential for achieving true spiritual growth and fulfillment.

In order to foster oneness in personal and social dimensions of life, holistic spirituality emphasizes the importance of cultivating empathy, compassion, and understanding towards others. It recognizes that we are all interconnected, and that our actions have a ripple effect that can impact others in profound ways. Therefore, it is essential



that we cultivate a deep sense of empathy and compassion towards others, and strive to understand their experiences, perspectives, and struggles. This can help to break down the barriers that separate us from one another, and foster a greater sense of oneness and interconnectedness in our personal and social lives.

Another key aspect of integral spirituality is the recognition of the interconnectedness of moral and ecclesial dimensions of life. It recognizes that our moral and ethical values are intimately connected with our spiritual beliefs and practices, and that these values are shaped and reinforced by our participation in religious and spiritual communities. Therefore, fostering oneness in moral and ecclesial dimensions of life is essential for achieving true spiritual growth and fulfillment.

In order to foster oneness in moral and ecclesial dimensions of life, integral spirituality emphasizes the importance of cultivating a deep sense of moral responsibility and ethical awareness. It recognizes that our actions and decisions have ethical implications, and that we have a responsibility to act in ways that promote the common good and respect for human dignity. This can involve working to address social injustices and inequalities, promoting environmental sustainability, and advocating for the rights and dignity of marginalized and vulnerable populations.

At the same time, holistic spirituality recognizes that our moral and ethical values are not formed in a vacuum, but are shaped and reinforced by our participation in religious and spiritual communities. Therefore, it is essential that we foster a sense of oneness and interconnectedness within these communities, and work to promote values of empathy, compassion, and understanding towards others. This can involve creating spaces for dialogue and reflection, promoting diversity and inclusivity, and working to address systemic inequalities and injustices within these communities.

Overall, holistic spirituality provides a comprehensive approach to spirituality that recognizes the interconnectedness of all aspects of life. It emphasizes the importance of fostering oneness in personal, social, moral, and ecclesial dimensions of life in order to achieve true spiritual growth and fulfillment. By cultivating empathy, com-

passion, and understanding towards others, and by working to promote values of moral responsibility and ethical awareness, we can help to break down the barriers that separate us from one another, and foster a greater sense of oneness and interconnectedness in our lives.

Here are some practical steps for practicing holistic spirituality:

- i. Connect with nature: Spend time in nature and take in the beauty and wonder of the natural world. This can help you feel more grounded and connected to the world around you.
- ii. Practice mindfulness: Mindfulness involves being present in the moment and fully engaged in your experiences. This can help you cultivate a deeper sense of awareness and appreciation for the world around you.
- iii. Cultivate gratitude: Practice gratitude by taking time each day to reflect on the things you are thankful for in your life. This can help you focus on the positive aspects of your life and develop a more positive outlook.
- iv. Explore your spirituality: Explore different spiritual practices available in Christian tradition to find what resonates with you. This can include meditation, prayer, or other forms of spiritual practice.
- v. Take care of your body: Pay attention to your physical health and well-being by eating a healthy diet, exercising regularly, getting enough sleep, and practicing self-care.
- vi. Foster meaningful relationships: Cultivate meaningful relationships with others by practicing kindness, empathy, and compassion. This can help you feel more connected to others and to the world around you.
- vii. Live in alignment with your values: Identify your core values and live your life in alignment with them. This can help you feel more fulfilled and purposeful in your life.

Remember, holistic spirituality is a personal and individual experience, so it's important to find what works for you and to practice it consistently. By incorporating these practices into your daily life, you can cultivate a deeper sense of connection, purpose, and well-being.



A Religious Man May not be a Spiritual Man & A Spiritual Man May not be a Religious Man



Fr. Rayson Joseph MCBS
Parish Priest - Marol & Chakala

ഗാസിജിയും ഗോഡ്സെയും വിശ്വസിച്ചതും അനുവർത്തിച്ചതും ഒരേ വിശ്വാസ സംഹിത കളായിരുന്നു. ഒരേ മന്ത്രങ്ങൾ ഉരുവിട്ടവരായിരിക്കും അവർ. പക്ഷെ ഒരിടത്ത് മതമായിരുന്നു, മറ്റൊരിടത്ത് അന്തസ്സുള്ള ആഴമേറിയ ആത്മീയതയായിരുന്നു.

ആത്മീയത ഉറവയാണ്

ദാഹം ശമിപ്പിക്കുന്ന ദാഹജലത്തേക്കാൾ ഉപരി ഉറവകളിലേക്ക് കടന്ന്ചെല്ലുക. ക്രിസ്തു പഠിപ്പിക്കുന്നതും ഈ ആത്മീയതയുടെ ആഴങ്ങളിലേക്ക് കടന്ന് ചെല്ലാനാണ്. മറ്റൊരു വാക്കിൽ പറഞ്ഞാൽ പച്ച മനുഷ്യനാവുക. നീ ഒരു തികഞ്ഞ മതവിശ്വാസിയായിരിക്കാം, എന്നാൽ ഒരു മനുഷ്യനെ ചേർത്ത് പിടിക്കാൻ നിനക്കാവുന്നില്ലെങ്കിൽ, ഒരു മനുഷ്യനോട് പുഞ്ചിരിക്കാൻ നിനക്ക് ആവുന്നില്ലെങ്കിൽ, ആത്മാവ് നഷ്ടപ്പെട്ട അടയാളങ്ങളിലേക്ക് ചുരുങ്ങിപ്പോകുന്ന മനുഷ്യരായിട്ട് നമ്മൾ മാറിപ്പോകുന്നുണ്ടോ?

ആത്മാവുണ്ട് എന്നുള്ള സത്യമാണ് ഈ ഉത്മാനകാലഘട്ടവും നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെയും മറ്റ് മതവിശ്വാസ

ങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനവും ആത്മാവിലുള്ള ജീവിതമാണ്. (റോമ. 8)

മതപരമായ മനുഷ്യൻ അവൻ വിശ്വസിക്കുന്ന വിശ്വാസസത്യങ്ങളിൽ “Benchmark” ഇട്ട് പറയുന്ന ഇതാണ് ആത്മീയത. സാമൂഹിക മനുഷ്യൻ അവന്റെ യുക്തിയിൽ നിന്നുള്ള “Framework” രൂപപ്പെടുത്തി എടുത്ത് പറയുന്നത് ഇതാണ് “Real ആത്മീയത”. അടയാളങ്ങളിലേക്ക് മാത്രം നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തെയും നന്മകളെയും ചുരുക്കി കളയുന്ന മനുഷ്യരായിട്ട് മാറിപ്പോകുന്നു നമ്മൾ.

Spirituality is not Equivalent to Activity but It is in Being

ഒരു കൊച്ചുകുട്ടിയോട് അവന്റെ അപ്പൻ ആരാണെന്ന് ചോദിച്ചാൽ ഒരു പക്ഷെ, അവൻ ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ വാങ്ങി കൊടുക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയാവാം. അൽപം കൂടി ഒരു മുതിർന്ന കുട്ടിയോട് അവന്റെ അപ്പൻ ആരാണെന്ന് ചോദിക്കുമ്പോൾ ഒരു പക്ഷെ അവന്റെ പോരായ്മകളിൽ ശകാരിക്കുന്ന, കുറവുകളിൽ അവനെ കരുതുന്ന അവൻ കാവലാകുന്നവ



നാകാം അവന്റെ അപ്പൻ. വീണ്ടും ഒരു മുതിർന്ന വ്യക്തിയോട്, ഒരു ജോലി ചെയ്യുന്ന മകനോട്, സ്വന്തമായി ഒരു കുടുംബം നയിക്കുന്ന മകനോട് അവന്റെ അപ്പൻ ആരാണ് എന്ന് ചോദിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഒരുപക്ഷേ തന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഒന്നും ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ പോലും, ഒരു കിടപ്പുരോഗിയാണെങ്കിൽ പോലും ഒരു ബലമായി ഒരു അസ്തിത്വമായി അവന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഉള്ള ഒരു സാന്നിധ്യമാണ് അവന്റെ അപ്പൻ.

നമ്മുടെ ആത്മീയത നമ്മുടെ പ്രവർത്തികളിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങി നിൽക്കുന്നതല്ല. അത് നമ്മുടെ അസ്തിത്വമാണ്. ആത്മീയതയുടെ ആഴങ്ങൾ അളവുകോലുകൾക്ക് അപ്പുറമാണ്. പലപ്പോഴും നമ്മുടെ ആത്മീയത അളക്കപ്പെടുന്നത് ബാഹ്യമായ കാര്യങ്ങളിലാണ്. പക്ഷെ ആത്മീയത അളക്കപ്പെടേണ്ടത് അകങ്ങളിലാണ്. (മത്തായി. 10:15)

ഒരു മനുഷ്യന്റെ വാക്കുകളിൽ നിന്ന്....
ഒരു മനുഷ്യന്റെ സഹവാസങ്ങളിൽ നിന്ന്....
ഒരു മനുഷ്യന്റെ കർമ്മങ്ങളിൽ നിന്ന്....
തിരിച്ചറിയാനും, പറയാനും കഴിയട്ടെ അവൻ യേശുവിന്റെ മണമുണ്ട് എന്ന്.

ലോകത്തിൽ പലതരത്തിലുള്ള ലഹരി ഉണ്ട്. പക്ഷെ, ലോകം കണ്ട് പിടിച്ചിട്ടുള്ള പല ലഹരികളെക്കാളും വീര്യം എന്റെ ഗുരു പഠിപ്പിച്ച സുവിശേഷഭാഗ്യങ്ങൾക്ക് ഉണ്ട് എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നതാണ് എന്റെ ആത്മീയത. ആ ലഹരി തിരിച്ചറിയാത്തവരാണ് നിമിഷലഹരിയുടെ പുറകെ ഓടുന്നത്. ഈ ലഹരി ഒരു പ്രത്യേക വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോഴോ, ബൈബിൾ വായിക്കുമ്പോഴോ, പ്രാർത്ഥന ചെയ്യുമ്പോഴോ മാത്രം കിട്ടുന്ന ഒന്നല്ല; ഒരു മനുഷ്യന്റെ സാധാരണ ജീവിതയാനങ്ങളിൽ പോലും അവൻ ഈ ലഹരിയെ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും.

ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസം ജീവിക്കുന്ന നമ്മൾ ആത്മീയത ഉള്ളവരാണോ നിറഞ്ഞവരാണോ എന്ന് കണ്ടെത്തുവാൻ ഒരുപക്ഷേ ഈ ഒരു ചോദ്യം നമ്മെ സഹായിക്കും. “എനിക്ക് അറിയാമെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്ന യേശുവിന് എന്നെ അറിയാമോ”?



ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയുടെ സമഗ്രതയും പൂർണ്ണതയും



Fr. Justin Kallely
Parish Priest, Andheri & Vile Parle
Director, Kalyan Media Cell

നല്ല മനുഷ്യരാകാൻ ദൈവവിശ്വാസിയോ മതവിശ്വാസിയോ ആകേണ്ടതില്ലെന്ന് തെളിയിക്കപ്പെടുന്ന കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. പരമ്പരാഗതമായ വിശ്വാസത്തെ തള്ളിപറയുകയും സാമൂഹ്യസേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി തങ്ങൾക്കുള്ളതെല്ലാം മാറ്റിവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സ്റ്റീവ് ജോബ്സുകളുടെ ഈ ലോകത്തിൽ, മതപരമായ അനുഷ്ഠാനങ്ങളിലൂടെ, സാമൂഹികവും ധാർമ്മികവുമായ പൂർണ്ണതയ്ക്കായി പരിശ്രമിക്കുന്നതിന്റെ യുക്തി ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. ലൗകികനേട്ടങ്ങൾക്കായി ദുരുപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന മതവിശ്വാസവും, അതിന്റെ പ്രചാരകരും സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ തുറകളിൽനിന്ന് അപ്രസക്തമാകുകയും അകറ്റപ്പെടുകയും ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമയത്ത് ക്രൈസ്തവ ആത്മീയതയുടെ അന്തഃസത്തയും ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയും പരിശോധിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

സമഗ്രതയുടെ ആത്മീയത

സുവിശേഷങ്ങളിലെ ഈശോ അഭ്യസിക്കുകയും പരിശീലിപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത ആദ്ധ്യാത്മികതയുടെ ദിശാസൂചികകൾ സമഗ്രതയും ഏകതയുമാണ്. “സ്വർഗ്ഗരാജ്യം നിങ്ങളുടെ ഇടയിലാണ്” എന്ന് ഈശോ പഠിപ്പിച്ചത് സ്വർഗ്ഗത്തെ ഭൂമിയിലേയ്ക്കിറക്കാനല്ല, മറിച്ച് ഭൂമിയും സ്വർഗ്ഗവും തമ്മിൽ ദുരമില്ലെന്നും, സ്വർഗ്ഗരാജ്യം സമയ, സ്ഥല പരിമിതികൾക്കുപരിയാണെന്നും ദൈവസ്നേഹത്തിൽ നിലനില്ക്കുന്ന മനുഷ്യർ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിലാണെന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കാനാണ്. ‘അവിടെയും ഇവിടെയും’ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്ന സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിന്റെ അനുഭവത്തിനായി ദാഹിക്കുന്ന ആത്മീയതയിൽ നിന്ന് അകന്ന് നില്ക്കാൻ ഈശോ ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. (ലൂക്ക 17:22-24) അല്പസമയത്തേയ്ക്കു മാത്രം നിലനില്ക്കുന്ന ആത്മീയ അനുഭൂതികൾ, അതേത്ര തീവ്രമായാലും നിത്യസ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ സ്ഥായിയായ ഭാവമല്ലെന്ന് ഈശോ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു. മിശിഹായെ കാണാനും, മാമ്മോദീസാ

നല്കാനും ഏറ്റവും സമീപസ്ഥനായ വഴികാട്ടിയായ കാന്നും കൃപ ലഭിച്ച സ്മാപകയോഹന്നാൻ, സ്ത്രീകളിൽ നിന്ന് ജനിച്ചവരിൽ ഏറ്റവും വലിയവനാണ്. അതേസമയം സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിന്റെയും മിശിഹായുടെയും വാസ്തവീകതയുടെ അടയാളങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുന്ന സ്മാപകൻ, ദൈവരാജ്യത്തിലെ ഏറ്റവും ചെറിയവനാണെന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കാൻ ഈശോ മടിക്കുന്നില്ല. (മത്താ. 11:1-12) അത്ഭുതങ്ങൾക്കും അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും വേണ്ടി അഭ്യസിക്കപ്പെടുന്ന ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയുടെ ശുന്യത നാം തിരിച്ചറിയണം. ദൈവത്തെയും സ്വർഗ്ഗത്തെയും പ്രത്യേക തലങ്ങളിലേയ്ക്കും സമയങ്ങളിലേയ്ക്കും പരിമിതപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്താഗതികൾ ക്രിസ്തീയമല്ല. സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിന് പ്രാമുഖ്യം നല്കാൻ സഹായിക്കാത്തതും, സഹോദരസ്നേഹം അനുവർത്തിക്കാൻ ഉതകാത്തതുമായ മതാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ വ്യർത്ഥമാണെന്ന്, ‘നല്ലവനായ ഗുരോ’ എന്ന അഭിസംബോധന നിരാകരിക്കുന്ന ഈശോ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. (ലൂക്ക 18: 18-29) നല്ല



മനുഷ്യരാകാനുള്ള വിളിയല്ല, ആത്മരക്ഷയ്ക്കുള്ള മാർഗ്ഗമാണ് ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയെന്നു ഈശോ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ആത്മരക്ഷയെന്ന വലിയ വിളിയ്ക്കനുസരിച്ചു ജീവിക്കുന്ന ക്രിസ്ത്യന്മാരുടെ ജീവിതചര്യ മാത്രമാണ് ലൗകികമാനദണ്ഡമനുസരിച്ചുള്ള നല്ല ജീവിതം. സ്വർഗ്ഗപ്രാപ്തിയ്ക്കായുള്ള ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിന്റെ ഉപോല്പന്നം മാത്രമാണ് നന്മയിലുള്ള ജീവിതം.

പരസ്പരപുരകങ്ങളായ ദൈവസ്നേഹവും പരസ്പരസ്നേഹവും

സാമ്പത്തു പോലുള്ള മതാനുഷ്ഠാനങ്ങളുടെ കൃത്യമായ ആചരണത്തിനോടൊപ്പം പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നതാണ് അപരനോടുള്ള കരുണയെന്ന ഈശോ പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ പ്രാർത്ഥനയുടെയും പ്രവർത്തനത്തിന്റെയും രണ്ടു ലോകങ്ങൾ ഇല്ലെന്നും ഒരു ശരീരത്തിലെ ഇരുകരങ്ങളെ പോലെ പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതാണെന്നും ഈശോ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. മതാനുഷ്ഠാനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യമുള്ള കൈപോലെ, സഹോദരസ്നേഹത്തിന്റെ ശോഷിച്ച കരത്തെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തി, മറ്റേ കൈപോലെയാക്കുന്ന ഈശോ, ക്രൈസ്തവ ആത്മീയതയുടെ സമഗ്രതയ്ക്കും ഏകതയ്ക്കും ഏറെ പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുന്നു (മത്താ. 19:9-13). മതാനുഷ്ഠാനങ്ങളിലെ സുകൃതസാഹചര്യം പൂർണ്ണത കൈവരിക്കുന്നത് കരുണയുള്ള പരസ്പരസ്നേഹ പ്രവർത്തനങ്ങളിലാണെന്നും, സമഗ്രമായ ആത്മീയതയിൽ ലൗകികം, ദൈവികം എന്നീ വേർതിരിവുകൾ ഇല്ലെന്നും ഇതിനാൽ നാം അറിയുന്നു. ആയതിനാൽ പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം തുടങ്ങിയ മതാനുഷ്ഠാനങ്ങളിലൂടെ മാത്രമോ, സാമൂഹ്യ സേവനപ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ മാത്രമോ നാം അഭ്യസിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുന്ന ആത്മീയത ഈശോ പഠിപ്പിച്ചതല്ല എന്ന തിരിച്ചറിവിലേയ്ക്കു നാം വളരണം.

വഴിയും സത്യവും ജീവനും

വഴിയും സത്യവും ജീവനും ഞാനാണ് എന്ന് പഠിപ്പിച്ച ഈശോ ക്രൈസ്തവ ആത്മീയതയുടെ സമഗ്രഭാവത്തിന്റെ വേറൊരു മാനം നമുക്ക് പറഞ്ഞു തരുന്നു (യോഹ 14: 7). ആത്മീയതയുടെ ലക്ഷ്യം താൻ പ്രഘോഷിച്ച സ്വർഗ്ഗരാജ്യമാണെന്നും, അതു നേടാനുള്ള മാർഗ്ഗം താൻ ജീവിക്കാനിച്ഛിക്കുന്നതാണെന്നും, അതിനുവേണ്ട ജീവനും പ്രേരണയും താൻ തന്നെയാകണമെന്നും തന്റെ ശിഷ്യന്മാർ ജീവിക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നവരോട് ഈശോ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. സൗഖ്യമാക്കുകയാണ്, മുറിപ്പെടുത്തുകയല്ല തന്റെ രീതിയെന്ന്, തനിക്കുവേണ്ടി വാളെടുത്തവനെ തിരുത്തുന്നതിലൂടെ യേശു സ്ഥാപിച്ചു (മത്താ. 26:52). അന്ന് പത്രോസിനോടും, ഇന്ന് ആത്മീയ, മത ആക്റ്റിവിസ്റ്റുകളോടും ഈശോ



ആവർത്തിക്കുന്നത്, വഴിയും സത്യവും ജീവനും ഈശോ മാത്രമാകുമ്പോഴാണ് ക്രൈസ്തവജീവിതത്തിന്റെ സമഗ്രതയും പൂർണ്ണതയും സാധ്യമാകുന്നതെന്നാണ്. നന്മയ്ക്കു വേണ്ടിയോ ദൈവത്തിനു വേണ്ടിയോ ഏതു മാർഗ്ഗവും സ്വീകരിക്കാൻ സാധിക്കില്ല എന്ന് സമഗ്രതയുടെ ആത്മീയത ഈശോ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. മതാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ അപ്രസക്തമാണെന്ന് വാദിക്കുന്നവർ മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്ന എല്ലാ വാദമുഖങ്ങളിലും സമഗ്രത നഷ്ടപ്പെട്ട ആത്മീയതയുടെ ഉദാഹരണങ്ങളെ നമുക്ക് കാണാൻ സാധിക്കും. കത്തോലിക്കസഭ എല്ലാ കാലത്തും കുറ്റബോധത്തോടെ മാത്രം ഓർജ്ജ്വലം കുറിയുയർത്താൻ, അനുഗ്രഹത്തിനും ലൗകിക സമൃദ്ധിയ്ക്കുമായി വിളിച്ചു ചേർക്കപ്പെടുന്ന പ്രാർത്ഥനായോഗങ്ങളും വിമർശിക്കപ്പെടുന്നതിന്റെ അടിസ്ഥാനം, അവയിലുള്ള ക്രൈസ്തവ ആത്മീയതയുടെ അപൂർണ്ണതകളാണ്. സാമൂഹ്യ സേവനത്തിനും ഉപവി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുമായി ഉയരുന്ന കെട്ടിടങ്ങളും, സ്ഥാപിക്കപ്പെടുന്ന സംവിധാനങ്ങളും, ക്രൈസ്തവ ആത്മീയതയുടെ സമഗ്രതയും പൂർണ്ണതയും കൈവരിക്കുമ്പോൾ അവ വിമർശനാതീതങ്ങളാകും.

സ്വർഗ്ഗമാണ് ലക്ഷ്യം

ലൗകിക നേട്ടങ്ങൾക്കും കാര്യസാധ്യങ്ങൾക്കും വേണ്ടി അനുഷ്ഠിക്കപ്പെടുന്ന ആത്മീയ അഭ്യാസങ്ങൾക്കു സ്വർഗ്ഗത്തോളം നമ്മെ വഹിക്കുവാൻ സാധിക്കുമോ എന്ന് പരിശോധിക്കണം.



സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പോകാൻ നന്മ ചെയ്യണം എന്നല്ല ഇശോയുടെ കല്പന; സ്വർഗ്ഗത്തെ ലക്ഷ്യമാക്കി ജീവിക്കുന്നവർക്ക് ഭൂമിയിൽ നന്മ അഭ്യസിക്കുന്നത് തീർത്തും നിസ്സാരമാണ് എന്നാണ് ഈശോ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചത്. നമ്മുടെ ആദ്യാന്വേഷണങ്ങളിൽ സ്വർഗ്ഗരാജ്യവും അവിടുത്തെ നീതിയും ആയിരിക്കണമെന്നും ബാക്കിയെല്ലാം നൽകപ്പെടുന്നവയാണെന്നും ഈശോ കൽപ്പിച്ചു. (മത്താ. 6:33) സ്വർഗ്ഗപിതാവിനോളം പരിപൂർണ്ണരായ മക്കൾ ആകാനുള്ള വിളി ലഭിച്ചവരാണ് ഓരോ ക്രിസ്ത്യാനിയും (മത്താ. 5:48) എന്നതിനാൽ, ഭൂമിയിൽ നന്മയായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്ന ക്ഷമയും, ദയയും, ഔദാര്യവും മെല്ലാം ഈ സ്വർഗ്ഗപുർണ്ണതയുടെ ആദ്യപാഠങ്ങൾ മാത്രമാണെന്നും ഈശോ കാണിച്ചുതന്നു.

സ്നേഹത്തിന്റെ ആത്മീയത

തന്റെ പരസ്യ ജീവിതകാലത്ത് തന്നെ സമീപിച്ചവരിൽ നിന്ന് ഈശോ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് വിശ്വാസ

ത്തിന്റെ നിറവായിരുന്നു. ഉത്മാന അനന്തര ഈശോ, വിശ്വാസത്തിന്റെ ശക്തിയേക്കാൾ സ്നേഹത്തിന്റെ ആഴത്തിനും, അതിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന ദൈവിക കൂടികാഴ്ചകൾക്കും ഊന്നൽ നൽകുന്നു. ബുദ്ധിയിലൂടെയും അറിവിലൂടെയും എത്തിച്ചേരുന്ന വിശ്വാസതലത്തിൽനിന്ന്, സ്നേഹാനുഭവത്തിലൂന്നിയ വിശ്വാസത്തിലേക്ക് വളരണമെന്ന് ഈശോ പഠിപ്പിച്ചു. ദൈവികപുണ്യങ്ങളായ വിശ്വാസം, പ്രത്യാശ, ഉപവി എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയിട്ടാണ് ക്രിസ്തീയ ആദ്ധ്യാത്മികതയെങ്കിലും, അവയിൽ എറ്റം പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നത് സ്നേഹമാണെന്ന വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ സാക്ഷ്യം നമുക്കോർക്കാം (1 കൊറി 13:13). കാണാതെ വിശ്വസിക്കാനുള്ള ഈശോയുടെ ആഹ്വാനം സാധ്യമാകുന്നത് സ്നേഹത്തിലൂടെയുള്ള ദൈവാനുഭവം സ്വന്തമാക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമാണെന്ന് ‘എന്റെ കർത്താവേ എന്റെ ദൈവമേ’ എന്ന തോമാശ്ലീഹായുടെ വിശ്വാസപ്രഖ്യാപനത്തിലൂടെ നമ്മറിയുന്നു (യോഹ 20:28). എമ്മാവു സെന്ന ലക്ഷ്യം തെറ്റിയ യാത്രയിലായിരുന്ന ശിഷ്യന്മാരെ വിശ്വാസത്തിന്റെ ശരിയായ വഴിയിലേക്ക് തിരിച്ചു കൊണ്ടുവരുന്നത് ഹൃദയങ്ങൾ ജ്വലിപ്പിക്കുന്ന സ്നേഹാനുഭവത്തിലൂടെയാണ് (ലൂക്ക 24:32). തിബേരിയസ് കടൽത്തീരത്തും തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ ഉള്ളിലും വിശ്വാസത്തിന്റെ ഉഷഃകാലം കൊണ്ടുവരുന്നതും, ‘കുഞ്ഞുങ്ങളേ’ എന്ന ഹൃദയം തൊടുന്ന സ്നേഹ സമീപനം മൂലമാണ് (യോഹ 21:5). ഉത്മാന അനന്തര വിശ്വാസികളായ നാം ഹൃദയം കൊണ്ടു വിശ്വസിക്കാനും, ശരിയായ ക്രിസ്തുവഴിയിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടാനും പ്രത്യാശയുടെ പ്രകാശകിരണങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാനും, സ്നേഹത്തിലൂന്നിയ ആദ്ധ്യാത്മികത അനിവാര്യമാണ്. ക്രിസ്തു ശിഷ്യന്റെ തിരിച്ചറിയാൽ അടയാളം പരസ്പര സ്നേഹമാണെന്ന് തന്നെതന്നെ പകുത്തു നൽകിയ അത്താഴ മേശയിൽ ഗൂരു കല്പിച്ചത്, ദൈവസ്നേഹത്തിൽ ആഴപ്പെട്ട് സഹോദരസ്നേഹത്തിൽ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടുന്ന ക്രിസ്തീയ ആദ്ധ്യാത്മികതയെ പകർന്നു നൽകാനാണ്. സ്വർഗ്ഗത്തേയും ഭൂമിയേയും ഒന്നിപ്പിക്കുന്ന ദൈവികപുണ്യം സ്നേഹമാണ്. സ്നേഹത്തിന്റെ സ്വാധീനം കുറയുന്നിടത്താണ് ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയിലെ ദന്ധഭാവം ശക്തമാകുന്നത്. ദൈവസ്നേഹത്തിന്റെ ശാന്തമായ ജലപ്പുരപ്പിലൂടെ സഞ്ചരിച്ച് സഹോദരസ്നേഹത്തിന്റെ തീരത്തണയുന്നവർക്ക് ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയുടെ ലക്ഷ്യമായ സ്വർഗ്ഗകുടാരങ്ങൾ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്ന ഗൂരുവിന്റെ പാദങ്ങളെ വിശ്വസ്തതാപൂർവ്വം അനുഗമിക്കാൻ എവർക്കും സാധിക്കട്ടെ.



MY HOLISTIC APPROACH OF *faith* TOWARDS LIFE



Shali Joffy

Christ the King Church, Bhandup

A holistic approach to faith is about integrating all aspects of our lives – physical, emotional, mental, and spiritual – to create a balanced and harmonious existence. This approach has allowed me to nurture my relationship with God, while also fostering a deeper understanding of myself and others.

Taking care of our physical health is an

essential aspect of a holistic approach to faith. Our bodies are temples of the Holy Spirit, and maintaining a healthy lifestyle is a way of honouring God. By eating well, exercising regularly, and getting enough rest, I have found that I am better equipped to serve my family, students, and community. Moreover, physical well-being has a direct impact on our emotional and mental health, which in turn influences our spiritual growth.

Growing up, I was raised in a family where faith played a central role in our lives. My parents instilled in me the importance of



having a strong relationship with God, and I carried that with me throughout my life. As I grew older, I realized that faith was not just about attending church on Sundays; it was about living a life that reflected my beliefs and values.



By proclaiming and modelling a right relationship with Christ in different dimensions of my life.... As a mother, educator and catechist, I try to achieve a holistic way of living.

As a catechist, I have the privilege of sharing my faith with the next generation, helping them develop a strong spiritual foundation.

Reading scripture, attending Bible study groups, and engaging in meaningful conversations and discussions are ways in which I encourage students to explore and grow in faith. These practices have not only enriched their spiritual life but also enhanced my ability to teach and mentor my students.

As a college professor too, not only students but also for my colleagues I seek to be a safe space where they can share their problems and worries. Our

overall well-being is deeply connected to our mental health. A holistic approach to faith encourages us to cultivate a positive mindset by engaging in activities that promote mental clarity and focus. Small actions come a long way and can make a big difference in someone's life. Journaling and counting your blessings regularly help us redirect our focus during tough times.

Being a mother has been one of the most rewarding and challenging experiences of my life. My children have taught me the true meaning of unconditional love and patience. As the mother of a special needs child, I have faced numerous emotional challenges. However, my faith has been a source of strength and comfort during difficult times. By embracing a holistic approach to faith, I have learned to acknowledge and express my emotions in a healthy manner, allowing me to better cope with stress and anxiety. Prayer, meditation, and seeking support from my faith community have been invaluable tools in maintaining my emotional well-being.

My faith has been the cornerstone of my life, guiding me through the challenges and joys of being a mother, a teacher and a catechist.

Embracing a holistic approach to faith has been a transformative experience that has enriched all areas of my life. By integrating the physical, emotional, mental, and spiritual aspects of my existence, I have been able to cultivate a deeper relationship with God and better serve my family, students and community. My faith has not been compartmentalised into certain dimensions of myself but is fluid like a flowing river. I would encourage others to explore this approach and experience the profound impact it can have on their lives.



Work & Life Balance



James Kannampuzha

St. Thomas Church, Vasai (East)

The perception of a perfect ratio of WORK to HOME implies a conspicuous variance in an individual behavior and differs from person to person.

Jobs have its own credentials to accomplish and so do our priorities in life. To maintain the equilibrium of a happy life, it is imperative to prioritize preferences between work and personal life, with each of them having assigned a specific & stipulated time.

A happy mind always reflects confidence and amplifies the aura of charm and happiness in the surroundings leading to greater output and higher productivity at the work place. It is necessary to have proper knowledge of the work assigned, and to deliver the same with a clear and conscious mind. Challenges and ambiguous work have to be dealt with strategic planning and preparation, so as to achieve desired results in an accomplished manner. Maintaining a cool temperament and positive attitude in a healthy work environment will leverage to uphold and articulate a stress free work life status.

One of the common factors for health disorders is an unfriendly work environment which gushes out ailments like hypertension, indigestion, aches and heart related predicaments. These can be due to increase in stress levels caused by sparse functional expertise, inhospitable peers, inaccessible targets and a resounding struggle to find accomplishment.

It is therefore, very important to have a Work-Life Balance. A balance for happy life, balance to have a stress free life, balance to attain success gracefully. This balance will make certain happiness and contentment galore and radiate around the surroundings we exist.

Work and life balance can be achieved by consciously setting up tasks in the order of its importance and prioritizing the same with time management. It will help find great space



to maintain a steady Work culture & Life style. Time management is mandatory. Physical and mental exercise must be a "TO DO" task in the daily routine. Spending time with near and dear ones, family, friends and be discernible on social grid is important to achieve happiness. Planning vacations and holidays for personal satisfaction and relaxation, can help de-stress from a very busy work style. This cognizant approach will help meet the obligations at work and at home, while having time to enjoy happiness and joy in your personal time.

There are numerous benefits of maintaining a balance at Work space and Life style:

1. **Better Physical Health:** A fresh mind with a great immune system can help you find energized and positive perception towards life.
2. **Higher Productivity:** A well balanced work-life will engage itself in time managed work activities which will yield better productivity due to a focused mindset.
3. **Career Growth:** A perfect mind with good health complimented with creativity and ability to accomplish tasks will leverage opportunities for career advancements.
4. **Problem Solving Skills:** An agile mind with impromptu creativity and ideas can apparently lead to solving problems and finding solutions more easily.
5. **Self Satisfaction:** Satisfaction at work and Happiness at home is a blessing. A well balanced work-life is the only way out for self satisfaction, happiness, fulfillment and contentment.

Be Happy... Live a Holistic Life... Fully Alive!



HOLY QURBANA - 116

എല്ലാ നാഴികകളിലും യോഗ്യമാകുന്നു



മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ
കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

പുരോഹിതർക്ക് ചൊല്ലാനായി ഞായറാഴ്ചകൾക്കും തിരുന്നാളുകൾക്കുമായി രണ്ടും സാധാരണ ദിവസങ്ങൾക്കായി രണ്ടും വീതം കൃതജ്ഞതാ പ്രാർത്ഥനകളാണ് കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്. ആദ്യത്തെ പ്രാർത്ഥനകൾ പ. ത്രിത്വത്തിനുള്ള നന്ദിപ്രകാശനവും രണ്ടാമത്തേത്, രക്ഷണീയകർമ്മം പൂർത്തിയാക്കി, ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളിലൂടെ നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കുന്ന മിശിഹായ്ക്കുള്ള കൃതജ്ഞതാ പ്രകാശനവുമാണ്. ആരാധനാക്രമകാലത്തിനനുസരിച്ച് വേറെയും കൃതജ്ഞതാപ്രാർത്ഥനകൾ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്.

അങ്ങയുടെ മഹനീയ നാമത്തിന് സ്തുതി

“കർത്താവായ ദൈവമേ അങ്ങയുടെ മഹനീയമായ നാമത്തിന് ...” എന്നു തുടങ്ങുന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് ഞായറാഴ്ചകൾക്കും തിരുന്നാളുകൾക്കുമായി നല്കിയിരിക്കുന്നത്. ദൈവത്തിന്റെ മഹനീയ നാമത്തിന് സ്തുതിയർപ്പിക്കുന്നത് എല്ലാ നാഴികകളിലും യോഗ്യവും യുക്തവുമാണെന്നു പറയുന്നു. അതിനു കാരണങ്ങളായി കുർബ്ബാനയിലൂടെ ലഭിച്ച നാലനുഗ്രഹങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് പറയുന്നത്.

വചനത്തിന്റെ മാധുര്യം

ഒന്നാമതായി, വചനശുശ്രൂഷയിലൂടെ ദൈവത്തിന്റെ ജീവദായകവും ദൈവികവുമായ വചനങ്ങളുടെ മാധുര്യം ആസ്വദിക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചു. ‘തിരുവചനങ്ങളുടെ മാധുര്യം ആസ്വദിക്കുക’ എന്നത് എത്ര മനോഹരമായ വിശേഷണമാണ്. “അങ്ങയുടെ വാക്കുകൾ എനിക്ക് എത്ര മധുരമാണ്; അവ എന്റെ നാവിന് തേനിനേക്കാൾ മധുരമാണ്” (സങ്കീ. 119 : 103) “അവ എന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ ആനന്ദമാണ്” (119 : 111), “ഞാൻ അങ്ങയുടെ വചനങ്ങളെ സ്വർണ്ണത്തേയും തങ്കത്തേയുംകാൾ അധികം സ്നേഹിക്കുന്നു”. (119 : 127). എന്നീ സങ്കീർത്തനവചനങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് ഈ പ്രാർത്ഥന നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്.

കാരുണ്യപൂർവ്വം യോഗ്യരാക്കി

രണ്ടാമതായി, മാലാഖമാരോടൊത്ത് തിരുന്നാമത്തെ സ്തുതിക്കാൻ നമ്മെ അർഹരാക്കിയതിന് നന്ദി പറയുന്നു. വി. കുർബ്ബാനയിൽ മാലാഖമാരോടൊത്താണ് ദൈവതിരുന്നാമത്തെ നമ്മൾ സ്തുതിക്കുന്ന

തെന്ന് ഇത് നമ്മെ വീണ്ടും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. മൂന്നാമതായി ദൈവത്തിന്റെ മഹാദാനമായ ‘ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളിൽ പങ്കുകൊള്ളാൻ’ നമ്മെ യോഗ്യരാക്കിയതിനാണ്. നാലാമതായി ദൈവത്തിന് “സ്തുതിയുടേയും കൃതജ്ഞതയുടേയും കീർത്തനങ്ങൾ ആലപിക്കാൻ” നമ്മെ യോഗ്യരാക്കി എന്നതും ഓർക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യം ഒന്നുമാത്രമാണ് നമ്മെ ഈ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കെല്ലാം യോഗ്യരാക്കുന്നതെന്ന് ഏറ്റുപറയുന്നു.

ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ അവസാനം ജനം “ആമ്മേൻ, കർത്താവേ ആശീർവദിക്കണമേ” എന്ന് പ്രത്യുത്തരിക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ ആശീർവാദം യാചിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ജനത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനയാണിത്.

സകലത്തേയും പവിത്രീകരിക്കുന്ന

പുരോഹിതന്റെ രണ്ടാമത്തെ കൃതജ്ഞതാ പ്രാർത്ഥന ക്രിസ്തുക്രൈസ്തമാണ്. ഈ പ്രാർത്ഥനയിൽ മിശിഹായ്ക്ക് അഞ്ചു വിശേഷണങ്ങൾ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കർത്താവ്, ദൈവം, രാജാവ്, രക്ഷകൻ, ജീവദാതാവ്. ‘നമ്മുടെ’ എന്നത് പൊതുവിശേഷണമാണ്. ഒന്നാമതായി ഏറ്റുപറയുന്ന അനുഗ്രഹം “തന്റെ അമൂല്യമായ ശരീരരക്തങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാൻ ... മിശിഹാ നമ്മെ യോഗ്യരാക്കി” എന്നതാണ്. കർത്താവിന്റെ ശരീരരക്തങ്ങൾ “സകലത്തേയും പവിത്രീകരിക്കുന്ന”താണെന്നും വിശ്വസിച്ചേറ്റു പറയുന്നു.

ഞങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച ഈ അച്ചാരം

കൃതജ്ഞതയുടെ രണ്ടാം ഭാഗത്ത് രണ്ടപേക്ഷകളാണുള്ളത്. “വിചാരങ്ങളും വചനങ്ങളും പ്രവൃത്തികളും വഴി അവിടുത്തെ പ്രസാദിപ്പിക്കാൻ” ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കണം. രണ്ടാമതായി, ഈ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ “കടങ്ങളുടെ പൊറുതിക്കും പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിനും ഉയിർപ്പിലുള്ള പ്രത്യാശയ്ക്കും സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ നവമായ ജീവിതത്തിനും കാരണമായിത്തീരണം”. ഈ സദ്ഫലങ്ങളെല്ലാം ദൈവം നമുക്കു നല്കുന്നതിന്റെ അച്ചാരമാണ് അഥവാ ഉറപ്പാണ് നമ്മൾ സ്വീകരിച്ച ഈ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ. ‘കർത്താവിന്റെ മഹത്വം പ്രകീർത്തിക്കു

നതിനുള്ള അവകാശം നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നതുവരെ ആ അവകാശത്തിന്റെ അച്ചാരമാണ് പ. ആത്മാവെന്ന് വി. പൗലോസ് അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നുണ്ട് (എഫേ. 1:14).

ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ കാരൂണ്യപൂർവ്വം നല്കി

പുരോഹിതന്റെ സാധാരണ ദിവസങ്ങളിലെ ആദ്യത്തെ കൃതജ്ഞതാപ്രാർത്ഥനയിൽ ഇങ്ങനെ കാണാം. “ഈ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളുടെ മോചനത്തിനായി അങ്ങ് കാരൂണ്യപൂർവ്വം നല്കി”. വി. കുർബ്ബാനയിലൂടെ നമുക്ക് കടങ്ങളുടെ മോചനം ലഭിക്കുന്നു എന്ന് ഒരിക്കൽകൂടി ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ഈ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾക്കു നല്കിയിരിക്കുന്ന വിശേഷണങ്ങൾ - സ്തുത്യർഹവും പരിശുദ്ധവും ജീവദായകവും ദൈവികവും എന്നിവയാണ്. ഈ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളെപ്രതി നമ്മൾ മഹനീയ ത്രിത്വത്തിന് നിരന്തരം കൃതജ്ഞതയർപ്പിക്കാൻ കടപ്പെട്ടവരാണെന്ന് ഏറ്റുപറയുന്നു.

ഉന്നതങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ദാനം

പുരോഹിതന്റെ രണ്ടാമത്തെ കൃതജ്ഞതാ പ്രാർത്ഥനയിൽ മിശിഹായാണ് മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ മുഴുവൻ പ്രത്യാശയെന്ന് ആദ്യമേ ഏറ്റുപറയുന്നു.

ആദ്യത്തെ പ്രാർത്ഥനയിലെപ്പോലെ, കുർബ്ബാനയിലൂടെ നമ്മുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും പൊറുത്തതിനെ ഓർത്താണ് മിശിഹായ്ക്ക് നന്ദി പറയുന്നത്. ‘ഉന്നതങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ആരാധ്യമായ ദാനം’ എന്നാണ് വി. കുർബ്ബാനയെ ഇവിടെ വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ

പൗരസ്ത്യസുറിയാനി പാരമ്പര്യത്തിൽ, വി. കുർബ്ബാനയുടെ സമാപനാശീർവ്വാദത്തിനു മുമ്പായി കാർമ്മികനും സമൂഹവുംചേർന്ന് ‘സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ’ ചൊല്ലുന്ന പതിവുണ്ട്. നമ്മുടെ കുർബ്ബാനയിൽ ഇത് ഐച്ഛികമായാണ് കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്. വി. കുർബ്ബാനയിൽ സമൂഹം മാലാഖമാരോടൊത്ത് ദൈവത്തെ ‘പരിശുദ്ധൻ’ എന്ന് പാടി സ്തുതിച്ചു. ഈ സ്തുതിയുടെ കീർത്തനം എപ്പോഴും അധരങ്ങളിലുണ്ടായിരിക്കണമെന്നും ജീവിതത്തിലും ദൈവസ്തുതി തുടരണമെന്നും അവസാനത്തെ ഈ ‘സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ’ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. അങ്ങനെ നമ്മുടെ ദൈവാരാധന നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ ഒരു സ്തോത്രഗീതമാക്കിത്തീർക്കാൻ സഹായിക്കണം.

Right and just at every moment

Mar Thomas Elavanal
Bishop, Diocese of Kalyan

There are two sets of prayers of thanksgiving to be recited by the priest on Sundays and feast days and on Ordinary days. The first prayer is a thanksgiving to the Holy Trinity and the second one is a thanksgiving to Christ Jesus who made us worthy to participate in the divine mysteries and thereby to receive the fruits of redemption. According to the liturgical season there are variable other thanksgiving prayers to be recited by the priest.

Praise to Your Glorious Name

The prayer for Sundays and feast days begins like this: “Lord our God it is right and just... to praise your glorious Name”. Here we acknowledge that it is right and just at every moment and in all seasons to offer praise to the glorious Name of God. The reason for offering praise to God is the favours received from God through the divine mysteries.

Relish the Sweetness of Divine Word

First of all we acknowledge that we got the opportunity to relish the sweetness of your lifegiving and divine Word especially at the Liturgy of the Word. ‘To relish the

sweetness of your divine Words’. What an excellent expression is used here. This expression is to be understood in the light of these psalms ‘Your promise, how sweet to my palate, sweeter than honey to my mouth’ (Ps. 119:103) ‘your decrees.... they are the joy of my heart’ (Ps. 119:111) ‘I love your commandments more than gold’ (Ps. 119:127).

You made us worthy

Secondly, we thank God for having made us worthy to ‘glorify God together with the angels’. This reminds us that it is together with the angels in heaven that we worship and thank God in our liturgy. Thirdly, thanksgiving is offered to God for enabling us to ‘partake in the holy mysteries’. Fourthly, we thank God for giving us the opportunity ‘to sing constantly hymns of praise and thanksgiving’.

We acknowledge that it is the mercy of God that makes us worthy of these favours. At the end of this thanksgiving prayer the community respond ‘Amen. Bless us O Lord’. Community implores the blessing of God.

Sanctifying and Precious

The second thanksgiving prayer of the priest is Christo centric. Here, five attributes are given to Christ: Our Lord, God, King, Saviour and Life Giver. First we acknowledge that Christ 'in His mercy made us worthy to receive... His precious Body and Blood'. We also acknowledge in faith that His Body and Blood always sanctifies us.

The Pledge that we receive

The second part of the prayer includes two petitions: 'to bless us so that we may please Him through our thoughts, words and deeds'. Secondly, the Body and Blood we have received should be 'for the remission of debts and forgiveness of sins, great hope of resurrection and life everlasting'. Eucharist is the pledge of these divine favours that we receive from God. St. Paul reminds us: 'The Spirit is the guarantee that we shall receive what God has promised his people' (Ep. 1:14).

You have given the divine mysteries

In the first thanksgiving prayer of the priest on ordinary days we see: 'In your mercy, you have given us... the divine mysteries for the forgiveness of sins'. Once again we are reminded that through the Holy Qurbana we

receive remission of sins. The attributes given to divine mysteries are: glorious, holy, life giving and divine. We are reminded that we are bound to offer to Blessed Trinity everlasting praise on account of these mysteries.

Gift from on high

In the second thanksgiving prayer of the priest it is proclaimed that Christ is the hope of all mankind. As in the first prayer thanksgiving is rendered to Christ for having forgiven our debts and sins. Here Eucharist is qualified as 'the adorable gift from on high'.

Our Father in Heaven

In the East Syrian Eucharistic Liturgy there is the tradition of the priest and the people reciting 'Our Father' also before the final blessing of the celebrant, in the Qurbana. In our Taksa this 'Our Father' is given as optional. What is the significance of Our Father at the conclusion? In the Qurbana the community, together with the angels worshiped God, saying 'Holy'. The last Our Father with the praise of 'Holy' reminds us that this hymn of praise 'Holy, Holy, Holy' should always be on our lips and that our life should be a continued praise of God. Liturgy should help to make our life a living liturgy.



*Congratulations
Prayerful Wishes*

FR. JOJO (VARGHESE)
THAIKADEN

Ordained on 30 April 2023



The Narrow Road made easy...

The first book of Scripture itself makes it clear that our God isn't a workaholic. The account of creation tells us that the Master of the universe worked splendidly for six days and rested on the seventh day, enjoying the beauty of his creation. But does that mean he lounged in His sweatpants ogling at it? No. Rather, He blessed it and made it holy (Gen. 2:1-3). So much so, that He commanded us to "Honour the Sabbath and keep it holy."

The key to practising holistic spirituality is to give 100% to the Lord. Of course, that doesn't mean we give away all our wealth leaving behind our duties. God expects us to be responsible stewards of what He has blessed us with. Here are a few ways you can be holistically spiritual in your everyday life:



Rest to rise: In order to wholeheartedly worship the Creator, it is only right if we imitate Him in all we do. Just like He rested on the seventh day and "hallowed it", we, too, are called to unwind and rejuvenate in order to prepare ourselves to labour in holiness and ultimately reveal His doings in the smallest of deeds.

Place God first: Instead of a lengthy meaningless scroll through your Instagram feed, wake up and list the things that you can be grateful for, through the day. Start every work taking the Lord's name and ask Him to bring it to perfection.

See and serve God through service to family members: St. Rose of Lima said, "When we serve the poor and the sick, we serve Jesus. We must not fail to help our neighbours, because in them we serve Jesus." Very often, we play the "good Samaritan" in our communities but forget its tiniest and most crucial unit – the family. Try planning your week in a way where you spend time with your parents and siblings, friends and relatives, while appreciating this gift from above.

Tithe: In our world that has unanimously subscribed to instant gratification, the concept of tithing has become a rarity. As a thumb rule, we are encouraged to give 10% of what we earn to the Church and other community needs. Adopt an NGO along with your youth group and promise to pay your contributions to them on a monthly basis. But tithing also goes beyond money and particularly the '10%' tag. Youth! Tithe your time and talents to the beautiful bride of Christ, the Church.

Spiritually screen your senses: Along with being portals to witnessing the beauty of God's creation, our senses can also turn into breeding grounds for jealousy, lust, anger, and several other perversions. Take some time off in a day to analyse whether you see, hear or speak anything that makes you walk downwards on the ladder towards Heaven.

Make a prayer of all small actions:

St. Therese of Lisieux paved her way into Heaven through the 'little way.' She reminds us, "Remember that nothing is small in the eyes of God. Do all that you do with love." Drinking water? Make it a prayer for those who hunger. Hugging a friend? Pray for the lonely. Opening a door? Pray for those who feel trapped. Stressed at work? Make it a prayer for the unemployed.

Our faithful living in itself can be one marvellous prayer.

Natasha Makuden

Team Kalyan Lantern

READY? STEADY? GO!

Gear up this academic year to have fun at school, and in your catechism class and grow deeper in love with God!

Let's learn from Blessed Carlo...



**KIDS
CORNER**



Sophia Joseph
Holy Trinity Church, Thane

Winners of the last month's Crossword

- Aleena Johnson, Antop Hill
- Alphonsa Jose, Wagle Estate
- Chris Francis, Vasai West
- Glennis Joy, Kandivali East
- Isaac Cyril, Bhayandar
- Isabel Jovel, Dombivli
- Jenna Joyson, Sakinaka
- Joshua Joseph, MC Road
- Marylene Francis, Mankhurd
- Shawn Jaison, Kalyan West

Catechism Scholarship Result 2022-2023

Std 6: A+ Grade

Evana Merris Kizhakkumthala - Little Flower Forane Church, Nerul

Std 7: A+ Grade

Fiona M John - Sacred Heart Catholic Church, Ambernath

Sherlin Maria Charlie - St. Joseph's Church, Akurdi

Angelina Tosky - St. Alphonsa Forane, Kalewadi

Evan Don Thomas - St. Alphonsa Forane, Kalewadi

Std 8: A+ Grade

Vincent Sony - St. Thomas Syro-Malabar Church, Vashi

Riya Binoy - St. Bartholomew Church, Kalyan (East)

Std 6: A Grade

Jerome Biju - St. Alphonsa Church, Nashik Road

Steane Jaison - St. Thomas Church, Vartak Nagar

Daniel Bijo - St. Joseph's Forane Church, Powai

Ethan Shaju Thaikadan - St. Thomas Syro Malabar Church, Mira Road

Justin Judson - St. George Forane Church, Panvel

Carisa Sunil Valyathil - St. Thomas Catholic Church, Dapodi

Std 7: A Grade

Alphonsa Jose - San Jos Church, Wagle Estate

Evan Mary Thomas Melettukochy - St. Thomas Catholic Church, Dapodi

Katherine Sony - Carmel Parish, Vadagaonsneri (Carmel)

Anna Shaju - St. Sebastian Church, Kalamboli

Jewin Jose - St. Alphonsa Church, Vasai (West)

Carmel Ouseph - St. Thomas Syro Malabar Church, Mira Road

Jisy Theres Saji Mathew - St. Joseph Church - Pavan Nagar

Rahul Siju - Little Flower Forane Church, Nerul

Std 8: A Grade

Jenna Joyson - Mary Matha Church, Sakinaka

Biya Mole Francis - Little Flower Forane Church, Nerul

Austin David - Christ The King Church, Bhandup

Michael Bobby - Little Flower Forane Church, Nerul

Rose Chacko - St. Thomas Church, Wanowari

Joyal Jaimon - St. Thomas Syro Malabar Church, Mira Road

Pallikunnath Clifford Sebi - St. Pauls Syro Malabar Church, Ulhasnagar

Leo Mathew Rishin - St. Kuriakose Chavara Church, Kandivali (E)

Alvin Thomas Shibi - St George Forane Church, Panvel

Gabriel George - St. Joseph's Parish, Chembur

Pulikkal Marian George - St. Thomas Forane Church, Borivali

Annmaria Viju - St. Joseph Church, Pavan Nagar

Chris Babychan - Little Flower Forane Church, Nerul

Anora Rose Benny Mathew - Carmel Parish, Vadagaonsneri (Carmel)

Leon Prethwesh - Carmel Parish, Vadagaonsneri (Carmel)

Rachel Stephen - St. Joseph's Church, Akurdi

Anciya Shinto - St. Thomas Church, Vartak Nagar

THE PRIESTS, THE CONSECRATED AND THE FAITHFUL DECREE OF CONVOCATION OF THE EPARCHIAL ASSEMBLY OF KALYAN

After due consultations with the Presbyteral Council and by virtue of CCEO cc. 236, 237, 1, hereby convoke the third Eparchial Assembly of the Eparchy of Kalyan on the theme "Mission and life of the Eparchy of Kalyan in Response to the needs of the time", to be held from 13 to 15 November 2023 at Animation and Renewal Centre, Panvel. The Assembly will begin with Holy Qurbana at 07.00 am on 13th November and will conclude with Public meeting at 2.30pm on 15 November 2023. The parish priests hereby are to make this known to the people of God entrusted to their care and do all that is required for the success of this Assembly.

The ex-officio, the elected and the nominated members are to confirm to the Chancery about their attendance in the Assembly. The members are to be present during all sessions and other programmes of the Assembly (Statutes c. 210)

The following people are convoked to the Eparchial Assembly:

1. The Ex-officio Members:

The Protosyncellus, the Syncelli of the missions, the Judicial Vicar, the Eparchial Finance Officer, the Chancellor, the Eparchial Consultors, the Rector of the Eparchial Minor Seminary, the Cathedral Vicar, Fifteen Protopresbyters (Forane Vicars), the President of the Conference of Religious of India (CRI) Kalyan unit, the Secretary and the joint-Secretary of the pastoral council, the Secretary of the presbyteral council, and the Secretary of the Presbyterium.

2. The Elected Members:

One parish priest from each Forane, five members of the presbyteral council, six men and three women lay representatives from the pastoral council, one deacon from those preparing for priesthood, one man and four women religious superiors of the institutes of consecrated life, one priest and one woman religious representative each from four mission of the Eparchy, one lay representative of Kalyan Laity Movement, Pithruvedi, Mathru-sangam, Kalyan Eparchy Youth, Kalyan Renewal Service Team, Jesus Youth and Jesus' Nurses Fraternity, one Forane lay representative from fifteen Foranes of the Eparchy,

one lay person to represent the four missions.

3. The Nominated Members:

The Bishop can nominate not more than ten members from among the priests, religious and laity (c. 238, PL a.11).

The concluding public meeting at 2.30pm on 15 November 2023 is to be attended by all priests, sister superior or a representative from all the convents, the pastoral council members, the parish trustees or two representatives from parish council, one representative from the parish Pithruvedi, Mathrusangam, Kalyan Eparchy Youth, Jesus Youth, Jesus Nurses' Fraternity, Catechism Teachers, Kalyan Renewal Service Team and the eparchial executives of the above-mentioned associations, movement and department.

Some points to be noted:

1. There shall be a substitute for all the elected members and the name of the person is to be submitted together with the names of the representative.
2. Those who have to attend the Eparchial Assembly, if impeded cannot send a proxy to attend it, but they are to inform the Eparchial Bishop of the impediment (c. 239).
3. All the subjects proposed are submitted to free discussion during its sessions (c. 240).
4. The Eparchial Bishop is the sole legislator; the others have only a consultative vote. He alone signs whatever decisions have been taken in the Eparchial Assembly (c. 241).

I earnestly invite all members of the faithful, the clergy, the consecrated and the lay people, to give your full support to this significant event of our Eparchy by your prayers, collective insights and active participation to make it a success.

Given from the Eparchial Curia on 11 November 2023.

Mar Thomas Elavanal

Bishop of Kalyan

These things I have spoken to you, that my joy may be in you, and that your joy may be full. John 15:11



FIRE

An Initial Youth Retreat to a Life with the Risen Lord

15th - 18th June, 2023
4.00 PM onwards
Tabor Bhavan, Kalyan (W)



9833380283 / 7767052050
@mymumbai



Household and Car Shifting Peoples



The Ultimate Movers



An ISO 9001:2008 Certified Company



Domestic / International / Local

- Packing • Handling • Unpacking
- Transportation • Insurance
- Warehousing • Car Transportation

വീട്ടുസാധനങ്ങൾ പ്രാഹ്ലാബ്ധമായി പായ്ക്ക് ചെയ്ത് ഇൻഷുറൻസോടുകൂടി കേരളം ഉൾപ്പെടെ ഇന്ത്യയിലെവിടെയും തിരിച്ചും എത്തിക്കുന്നു.

തൃശ്ശൂർ, കൊച്ചി, കണ്ണൂർ, തിരുവനന്തപുരം
തിരുവല്ല, അടൂർ, കോട്ടയം,

Tel.: 022 - 25915959 / 25913737

MR. JOHN P. CHERIAN
Cell : 9892191241

Off.: 44/1, Saidham Arcade, P. K. Road, Near St. Mary's School, Mulund (W), Mumbai - 80.
Email : jollyspeedcargo@gmail.com, Web.: www.jollyspeedcargo.com

Andheri : 9892191241 | Kalyan : 9833696920 | Navi Mumbai : 9833697030
COCHIN • MUMBAI • BANGLORE • CHENNAI • DELHI • AHMEDABAD • HYDERABAD

*"You are the fragrance of our life.
Your love abounds till eternity. Our World is You"*



Former-Vice President, Kalyan Mathrusangam
President, Dombivili

Always remembered...

*Your family:
George Ollukaran
Dona & Ivin, Sobin & Joynefer
Leonard, Hazel, Elisha
Fr. John CMI, Sr. Tesia OSF*



LISA GEORGE

June 25, 2022
Eternal Bliss: 1st Anniversary



ROYAL WORLD TOURS PVT. LTD.

Travel with the most trusted name for Pilgrimage Tour across India.

Holyland Tours - 12 Days

11th Sept., 16th Oct., 11th, 12th, 13th &
20th Nov., 20th Dec 2023

Jordan | Israel | Palestine | Egypt
DELUXE TOUR

West Europe - 18 Days

3rd Nov. 2023

Italy | Vatican | Switzerland
Austria | Germany | Holland
Belgium | France | Spain
Portugal

West Europe - 15 Days

11th Sept., 2nd Oct. 2023

Italy | Vatican | Switzerland
Austria | France | Spain | Portugal

East Europe with Cruise - 15 Days

2nd Oct. 2023

Italy | Vatican | Croatia | Bosnia & Herzegovina
Austria | Slovakia | Hungary | Poland
Czech Republic | Germany

Holyland Tour - 12 Days

11th Sept., 16th Oct., 12th Nov., 20th Dec. 2023

Jordan | Israel | Palestine | Egypt
BUDGET TOUR

***** UK, USA & SCHENGEN TOURIST VISA DONE HERE *****

607-608, B Wing, Bhaweshwar Arcade, LBS Marg, Near Shreyas Cinema, Ghatkopar (West) - 400086

Charles Martin : +91-9833832893 +91-9920220022; +91-9892000022

Email : charles@royalworldtours.in | Website : www.royalworldtours.in

First Birthday in Heaven

13-06-2023

MANOJ PORTHASIS PAROKKARAN

DOB: 07-03-1975

DOD: 13-06-2022



The call was too sudden to say goodbye
But the sweet memories of you will never die.
Close in our hearts, you will always stay.
Loved and remembered every day.

A tribute of love from:

Mom, Dad, Jola (Wife),

Emmanuel (Son),

Abigail (Daughter)

Family members and Friends.



MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA
9323196882 / 9821222065

Dombivali
9987441310

Thane
9167534571

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,
Trishul Terraces,
Plot No. 36, 37,
Sector 20, Koparkhairane,
Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884

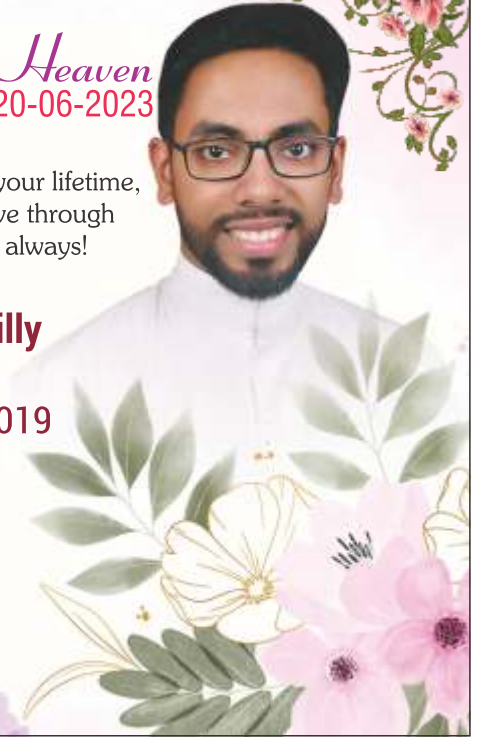
4th Birthday in Heaven
20-06-2023

You had touched countless lives in your lifetime,
and even after your death, you live through
your good deeds. We miss you always!

Dn. Jerine Joyson Chittilapilly
Born on: 19-06-1992
Ordained as Deacon: 13-04-2019
Abode on: 20-06-2019

Fondly Missed & Deeply Remembered by:

Parents: **Joyson & Mary**; Sister: **Jusmi**
All Chittilapilly & Arikat Family Members,
All Kalyan Diocese Families, Relatives & Friends
Mary Matha Church, Sakinaka



"Those who die in the LORD will Live, their bodies will rise again."
(Isaiah 26:19)



2nd Death Anniversary
09/06/2023

Deeply Missed and remembered by:

Wife: Mariamma Chakkunny
Son: Melvin Chakkunny
Son: Broonal Chakkunny
Daughter-in-law: Michelle Broonal
Grandson: Jordan Broonal

Kannezhath Chakkunny Varkey
Birth: 15th September, 1949
Died: 9th June, 2021

St. Thomas Syro Malabar Church, Kalyan (W)



2nd Death Anniversary

27-06-2023

I am the resurrection and the life. The one who believes in me will live, even though they die; and whoever lives by believing in me will never die.

(John 11:25-26)

K. D. GEORGE

Born on: 07-11-1942

Born in Heaven: 27-06-2021

Fondly remembered by

Wife: Jessy George

Children: Eliz Antu, Celina Johnson, Jeejo George

Son-in-law: Antu Thomas, K. P. Johnson

Grandchildren: Angela Antu, Ancella Antu,
Abie Antu, Bellarmine Johnson

1st Death Anniversary

18th May 2023

"I am the resurrection and the life. Whoever believes in me will live, even though he dies" (John 11: 25)

We cherish your memories forever,

We miss you Daddy!

Fondly remembered by

Wife: Rosily Antony

Children: Vesta - Mathew

Teresa - Hubert

Breezo - Ancy Anna

Grand Children: Melvin

Claudia & Catherine

Angelina

ANTONY OUSEPH KAREDAN

Date of Birth: 28 - 06 - 1942

Eternal Abode: 18 - 05 - 2022

Little Flower Forane Church
Nerul, Navi Mumbai



ROOTS INTERNATIONAL

WORLDWIDE EXPRESS

നിങ്ങളുടെ എല്ലാവിധ സാധനങ്ങളും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടു കൂടി പാക്ക് ചെയ്ത് ലോകത്തെവിടെയും ആഗോള തലത്തിൽ പ്രശസ്തമായ കൊറിയർ സർവീസ് വഴി എത്തിക്കുന്നതിന് ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Contact : **P. C. THOMAS**

9821039915 / 8591318090

101, Chadda Crescent, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai - 400 703.

Branch: Shop No. 27, Ganesh Tower,
Opp. Rly. Stn. Platform No. 1, Thane (W)

Branch: Shop No. 13, NICO Chambers, Plot No. 48,
Sector - 11, CBD-Belapur, Navi Mumbai



SUMMER DEALS!!



AZERBAIJAN

BAKU CITY, GABALA CITY TOUR & NOHUR LAKE

@29,999* PP

LEH LADAKH

LEH, NUBRA & PANGONG

@20,999* PP

VIETNAM

SAIGON, HO CHI MINH & MY THO

@26,999* PP

HIMACHAL

SHIMLA & MANALI

@17,999* PP

MAURITIUS

NORTH TOUR, ÎLE AUX CERFS & SOUTH ISLAND TOUR

@31,999* PP

KASHMIR

SRINAGAR & HOUSE BOAT STAY

@15,999* PP

SPAIN

BARCELONA, VALENCIA, IBIZA & MADRID

@1,49,999* PP

GOA

NORTH & SOUTH GOA

@9,999* PP

GET INTEREST FREE TRAVEL EMI'S

Our Services:



Contact Details

☎ 022 6766 5588 📞 1800 266 5588

📞 **70390 04119,**
81080 30970

🌐 www.trinityairtravel.com | [f](https://www.facebook.com/trinityworldholidays) [i](https://www.instagram.com/trinityworldholidays) [in](https://www.linkedin.com/company/trinityworldholidays) trinityworldholidays

403, 4th Floor, Kumar Plaza, Kalina-Kurla Road, Kalina, Santacruz (E), Mumbai - 400029.

Branch Offices: Bangalore, Chennai, Kerala, Coimbatore, Hyderabad, Goa, Mumbai, Pune, Lucknow, Delhi, Jalandhar



EMPOWER YOURSELF WITH INTERNATIONAL EDUCATION



**A WORLD OF POSSIBILITIES
AWAITS YOU**

**APPLY NOW FOR
JAN / SEPT INTAKES**

8138920090

9656620009

calicut@lordzabroad.com

L O R D Z
ABROAD

strengthened with trust

CHRIST UNIVERSITY

PUNE LAVASA CAMPUS THE ANALYTICAL HUB

UG Programmes

BBA (Business Analytics/Honours/Honours with Research)
BCom (Financial Analytics/Honours/Honours with Research)
BSc (Data Science/Honours/Honours with Research)
BSc (Economics and Analytics/Honours/Honours with Research)
BA LLB (Honours)
BBA LLB (Honours)

Doctoral Programmes

In All Disciplines

PG Programmes

MBA in Business Analytics
MBA in Financial Analytics
MBA in Marketing Analytics
MBA in HR Analytics
MSc in Data Science
MSc in Data Science + MS (System Science, USA)
MSc (Economics & Analytics)
MSc (Global Finance & Analytics)
MA (English with Digital Humanities)
LLM (Corporate & Commercial Law)
LLM (Intellectual Property & Trade Law)

