

Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2021-23 | MR/Tech/WPP-323/NE/2021-23

MARCH 2023

Vol. 08 | Issue 10 | MUMBAI | 28 Pages | Price: ₹ 17/-



**Yes,
I do**

A LOVELY PERSON BLESSED BY GOD IN ALL HIS WAYS...

we all wish a very
HAPPY BIRTHDAY.



TO OUR *beloved* BISHOP
MAR THOMAS ELAVANAL

FROM YOUR *Loving Children*
OF THE EPARCHY OF KALYAN

28TH MARCH



To My Family...

'The future of humanity passes by way of the family.' - Pope St. John Paul II

It is a truism to say that families are the basic 'cell' of society. All of us are all born in relationship and most of us stay in our birth families until we are able to move on and start our own families. With advancements in technology, changing cultural norms, new priorities, and new forms of communication fuelled by the internet, you may wonder how family holds up in a modern and ever-changing society.

Today it has been easily apparent that the family is now undergoing a process of disorganization, or possibly reorganization, which is either permanent or transitional. This is not in itself necessarily so unique a situation, for the family has always and everywhere been in process of transformation, sometimes rapidly and sometimes slowly. A few argue that the modern family is an anachronistic institution whose demise is only a question of time. However, looking to the family's future, the eminent sociologist Brigitte Berger argues that

despite being weakened and embattled, the family will survive as a fundamental social institution. The family has been the cradle of the modern social order, and will remain the basis for any society concerned with happiness, liberty, equality and prosperity for all its members.

The Catholic Church has always taught the importance of family life, but it was not until Pope John Paul II called the first synod on the family in 1980 and then produced the document summing up the learning from that synod called 'The Role of the Christian Family in the Modern World' (Familiaris Consortio) that we began to develop a sense of positive and proactive ministry for families. Pope Francis has also called for a new pastoral and more humane tone in the Church in addressing modern issues of marriage, family, etc. in his ground-breaking document, 'The Joy of Love' (Amoris Laetitia) published in 2016.

The March issue of Lantern is an attempt to present in brief some of the underlying principles for a fruitful marriage flavoured with living testimonies. This issue offers us a new lens through which we can authentically look into our families and be equipped to set right the distorted and erroneous understanding of marriage and family in the modern times.



YOUR WORD IS A LAMP TO MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

MARCH 2023
Vol. 08 | Issue 10

PATRON

Bishop Mar Thomas Elavandal

CHAIRMAN

Msgr. Dr. Francis Eluvathingal

CHIEF EDITOR

Fr. Biju Mannamcheril

ASSOCIATE EDITOR

Fr. Danny Chittilapilly

MARKETING MANAGER

Fr. Dr. George Vattamattam

EDITORIAL BOARD

Fr. Shibu Pullickal

Fr. Jitin Shaju Kottarathil

Fr. Shinto Vallanattu

Dr. C.P. Johnson

Mr. John Kurian

Ms. Natasha Makuden

CIRCULATION MANAGER

Fr. Mejo Vazhapilly

OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38,
P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai,
Mumbai, Maharashtra, India 400076.
Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanlantern@gmail.com
Website: www.kalyandiocese.com
Matrimonial: www.godsownchoice.com

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2018-20

കുടുംബജീവിത സന്തോഷം നിലനിർത്താൻ പത്തു വഴികൾ



Fr. Peter Panjikaran Capuchin
Director, EKAM - Post Marriage Enrichment Program



“സകല വിദ്വേഷവും ക്ഷോഭവും ക്രോധവും അട്ടഹാസവും ദുഷണവും എല്ലാ തിന്മകളോടും കൂടെ നിങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുവിൻ”. (എഫേ. 4/31)

നമുക്ക് ലഭിച്ച ചുരുങ്ങിയ കാലത്തെ ജീവിതം സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ കുറുകുവഴികളില്ല. പണം തീർച്ചയായും ജീവിതസൗകര്യങ്ങളെ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഉപകരിക്കും. പക്ഷേ അതോടൊപ്പം മാനസികമായ സന്തോഷത്തിന് കുടി മാർഗ്ഗങ്ങൾ നാം കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ലെങ്കിൽ സന്തോഷം വളരെ അകന്നു തന്നെ നിൽക്കും. ജീവിതാവസാനം വരെ സന്തോഷം നിലനിർത്താനുള്ള പത്ത് വഴികളാണ് താഴെ നൽകുന്നത്.

1. ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം സ്വന്തമാക്കണമെന്ന മോഹം ഉപേക്ഷിക്കുക.

ജീവിതത്തിൽ സ്വപ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകരുതെന്നോ കൂടുതൽ നേട്ടത്തിന് ആഗ്രഹിക്കരുതെന്നോ അല്ല, ഇതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ആവശ്യങ്ങളുടെ കാര്യത്തിലുള്ള മുൻഗണനക്രമം പാലിച്ച് സന്തുലിത മനസ്സോടെ അവ നേടിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ആർത്തി ഉപേക്ഷിക്കുക. കാരണം ഒരു മനുഷ്യനും ആഗ്രഹിച്ചതെല്ലാം നേടുക സാധ്യമല്ല. കാരണം മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം നിലയ്ക്ക് കടിഞ്ഞാണില്ല. അതിനാൽ നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് നാം കടിഞ്ഞാണിടുക അതാണ് ഇവിടെ ഉദ്ദേശിച്ചത്.

2. മറ്റുള്ളവരിൽ അസൂയപ്പെടാതെ സ്വന്തം ഉത്തരവാദിത്തം നിർവ്വഹിക്കുക.

ഏതൊരു സമ്പന്നനും നേതാവിനും തനിക്കില്ലാത്ത ചില സൗകര്യങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകപ്പെട്ടതായി കാണാൻ കഴിയും. ഉദാഹരണത്തിന് എം. എൽ. എ. ക്ക് മന്ത്രി അനുഭവിക്കുന്ന സൗകര്യം അസൂയ ഉണ്ടാക്കാവുന്നതാണ്. മന്ത്രിക്ക് മുഖ്യമന്ത്രിയുടെയും മുഖ്യമന്ത്രിക്ക് പ്രധാനമന്ത്രിയുടെയും ഭൗതിക സൗകര്യങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായും ഉണ്ടാവില്ല. ഓരോരുത്തരും തങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്തം യഥാവിധി നിർവ്വഹിക്കുമ്പോഴാണ് അതിനേക്കാൾ ഉന്നതമായ ഒരു പദവിയിൽ എത്തുന്നത്. സാദാ ജോലിക്കാരനായിരിക്കെ യഥാവിധി ഉത്തരവാദിത്തം നിർവ്വഹിക്കാത്ത ഒരാൾ മാനേജർ സ്ഥാനത്ത് എത്തുക അസംഭവ്യമാണ്. അതിനാൽ ഇപ്പോൾ താൻ എവിടെ നിൽക്കുന്നുവോ, അവിടെ നിൽക്കുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ട ഉത്തരവാദിത്തം ഭംഗിയായി നിർവ്വഹിച്ചാൽ സന്തോഷവും പുരോഗതിയും പ്രതീക്ഷിക്കാം.

3. ആത്മാർത്ഥമായി ഉത്തരവാദിത്തം നിർവ്വഹിച്ചിട്ട് അംഗീകാരം ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ നിരാശപ്പെടാതിരിക്കുക.

താനെത്ര നന്നായി ചെയ്തിട്ടും കാര്യമില്ല ആരും ഗൗനിക്കുന്നില്ല എന്ന് ഒരു വേള തോന്നിയേക്കാം. പക്ഷേ അതൊരു പരീക്ഷണഘട്ടമാണ്. അവിടുനും കടന്ന്



നിങ്ങൾ ആത്മാർത്ഥതയോടെ ഉത്തരവാദിത്തം ചെയ്യുമ്പോഴേ നിങ്ങൾ അംഗീകാരത്തിന് യഥാർത്ഥത്തിൽ അർഹത നേടുന്നുള്ളൂ. അല്ലെങ്കിൽ താങ്കൾ ചെയ്തത് അംഗീകാരത്തിനാണ് എന്നാണ് അത് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. ആത്മാർത്ഥമായി ഉത്തരവാദിത്വം നിർവ്വഹിച്ച ആർക്കും അതിന് അംഗീകാരം ലഭിക്കാതെ പോകുകയില്ല.

4. മറ്റുള്ളവർക്ക് നമ്മിലുള്ള വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാതെ നില നിർത്തുക.

നമ്മുടെ സന്തോഷം നമ്മുടെ വ്യക്തിഗതമായ മാത്രം ഉപാധികളിൽ പരിമിതമല്ല. ചുറ്റുപാടുമുള്ള ജനങ്ങൾ സംശയത്തോടെ വീക്ഷിക്കുമ്പോൾ, അവരുടെ വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെട്ട അവസ്ഥയിൽ ഒരിക്കലും ആർക്കും സന്തോഷം ലഭിക്കില്ല. വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാൻ എളുപ്പമാണ്, പക്ഷേ വിശ്വാസം നേടിയെടുക്കുക ശ്രമകരവും. പണം കൊണ്ട് നേടാൻ കഴിയാത്ത ഒന്നാണ് ജനങ്ങളുടെ വിശ്വാസം.

5. പ്രയാസകരമായ അവസ്ഥയിലും സംയമനം പാലിക്കുക.

സന്തോഷകരമായ അവസ്ഥയിൽ സംയമനം പാലിക്കുക. പ്രയാസമുള്ള സംഗതിയല്ല. എന്നാൽ വിവിധ തരത്തിലുള്ള പ്രയാസങ്ങൾ അഭിമുഖീകരിക്കുമ്പോൾ സംയമനം പാലിക്കുക. അല്പം ശ്രമകരമാണ്. പ്രയാസമുള്ള സന്ദർഭത്തിൽ നാം

കാണിക്കുന്ന അക്ഷമപ്രയാസം കൂട്ടുകയും ദുരിതം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. സന്തോഷം പിടിതരാതെ അകന്നു പോകുക എന്നതായിരിക്കും അതിന്റെ മറ്റൊരു ഫലം.

6. സഹജീവികളെ സ്നേഹിക്കുകയും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുക.

മനുഷ്യൻ ഒരു സമൂഹജീവിയാണ്. പരസ്പരം സ്നേഹവും സഹായവും മൊത്തം മനുഷ്യർക്ക് സന്തോഷകരമായ അനുഭവം നൽകുന്നു. ഭൗതികമായി മാത്രം ചിന്തിക്കുമ്പോൾ ഇത് വൈരുദ്ധ്യമായി തോന്നാം. കാരണം തന്റെ സന്തോഷത്തിന് താൻ ഉണ്ടാക്കിയ പണം മറ്റുള്ളവർക്ക് വെറുതെ നൽകുക എന്നതാണല്ലോ സാമ്പത്തിക സഹായത്തിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത്. എന്നാൽ മനുഷ്യമനസ്സിൽ ദൈവം നിക്ഷേപിച്ച ഒരു കാര്യമാണ് ധർമ്മികബോധം. അത് അവനിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും ഉണ്ട്. തെറ്റു ചെയ്യുമ്പോൾ അവനെ ആക്ഷേപിക്കുകയും നമ്മെ ചെയ്യുമ്പോൾ അവനിൽ സന്തോഷം നിറക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് അതാണ്. മറ്റുള്ളവരെ ദ്രോഹിക്കുന്നവർക്ക് സന്തോഷം കിട്ടാക്കണിയായിരിക്കും.

7. എല്ലായ്പ്പോഴും ശുഭാപ്തി വിശ്വാസിയായിരിക്കുക.

ഇത് കൃത്രിമമായ ഒരു മാനസികാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കലാണ് എന്നു തോന്നാം. ഒരു പരിധിവരെ അത് ശരിയുമാണ്. പക്ഷേ സന്തോഷം വേണോ അപ്രകാരം ചെയ്തേ മതിയാവൂ. കച്ചവടത്തിൽ വലിയ ഒരു തിരിച്ചടി നേരിട്ടപ്പോൾ, നിലവിലുള്ള ബിസിനസ്സ് തകർന്നപ്പോൾ, ഇതിൽ എനിക്ക് എന്തോ നന്മയുണ്ട് എന്ന് ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുക. സംഭവിച്ച കാര്യങ്ങൾ നല്ലതിനായിരിക്കും എന്നും, തനിക്ക് കൂടുതൽ നന്മ വരാനുണ്ടെന്നും താന്തിലേക്ക് അടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്നും വിശ്വസിക്കുക. ഇത് നമ്മെ വിജയത്തിലേക്ക് നയിക്കും. ഇവിടെ മറിച്ചും നമുക്ക് ചിന്തിക്കാം. പക്ഷേ അത് നമ്മെ നിരാശരും നിഷ്ക്രിയരും ആക്കും, അതിലൂടെ നമ്മുടെ തകർച്ചയും സംഭവിക്കും. അപ്പോൾ രണ്ട് ചോയിസുകളിൽ ഉപകാരമുള്ളത് തെരഞ്ഞെടുക്കുക മാത്രമാണ്, നാം ഇതിലൂടെ ചെയ്യുന്നത്.

8. മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങളോട് എങ്ങനെ പെരുമാറണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അപ്രകാരം അവരോട് പെരുമാറുക.

തങ്ങൾക്ക് നൽകപ്പെട്ടതെന്തോ അത് അതുപോലെ തിരിച്ചു നൽകുക എന്ന ഒരു പ്രകൃതം ജീവികളിലൊക്കെയുണ്ട്. മനുഷ്യനിൽ പ്രത്യേകമുണ്ട്. അവ നിയന്ത്രിക്കുകയും വിവേചനത്തോടെ നല്ലത് നൽകുകയും ചെയ്യുമ്പോഴാണ് മനുഷ്യൻ അവന്റെ പ്രത്യേകത കാണാനാവുന്നത്. അതിനാൽ നാം അത് ഒരു തത്വമായി സ്വീകരിക്കുക. മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് നാം പുഞ്ചിരിയും നല്ല വാക്കുകളും പ്രവർത്തനങ്ങളും പ്രതീക്ഷിക്കുകയും നാം അത് അവർക്ക് നൽകാതിരിക്കുകയും ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾ എന്ത് ഔദാര്യമാണ് അവരോട് കാണിച്ചിട്ടുള്ളത് എന്നാലോചിക്കുക. നമ്മുടെ സന്തോഷം മറ്റുള്ളവരുടെ നല്ല പെരുമാറ്റത്തിൽ കൂടിയാണ് കൂടികൊള്ളുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കുക.

9. സംഭവിച്ചതെല്ലാം നന്മയ്ക്കുവേണ്ടിയാണ് എന്നു വിശ്വസിക്കുക.

നേരത്തെ പറഞ്ഞ ശുഭാപ്തി വിശ്വാസത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമാണിത്. അതിൽ ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു പ്രതീക്ഷകൂടിയുണ്ട്. പലപ്പോഴും മനുഷ്യൻ നിരാശനാകുന്നത് സംഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞ ദുരിതങ്ങളെ ഓർത്തുകൊണ്ടാണ്. അവിടെ ഇത്തരം ഒരു വിശ്വാസം, ആ പ്രയാസം മറികടക്കാൻ മനുഷ്യനെ സഹായിക്കും.

10. ദൈവഹിതത്തിന് വിധേയപ്പെടുക.

ഭൂമിയിൽ കാര്യങ്ങൾ അന്തിമമായി സംഭവിക്കുന്നത് മനുഷ്യ ഇച്ഛര അനുസരിച്ചല്ല എന്നത് ഒരു വസ്തുത മാത്രമാണ്. ഏത് അധികാരസ്ഥാനത്താണെങ്കിലും അവർക്കൊക്കെ നാളെ എന്ത് സംഭവിക്കും എന്നറിയാത്ത നിസ്സഹായരായ മനുഷ്യരാണ് നാം. അതേസമയം കാര്യങ്ങൾ താളംതെറ്റാതെ പിടിച്ചു നിർത്തുന്ന ഒരു അധികാരശക്തിയുടെ സാന്നിദ്ധ്യം നാം അനുഭവിക്കുന്നു. ആ ശക്തിയുടെ തീരുമാനപ്രകാരമാണ് കാര്യങ്ങൾ നടക്കുന്നത് എന്ന് വിശ്വസിക്കുന്ന പക്ഷം അത് ഉണ്ടാക്കുന്ന ആശ്വാസം കുറച്ചൊന്നുമല്ല.



“Before You Say I Do”



Dr. Rosily Thomas
St Thomas Parish, Borivall



Very often we hear mothers say about their unmarried sons: ‘Once he is married he will eventually change’. This is a common perception in Indian households as people expect that a right girl will transform her husband for good. Marriage demands adjustment from both sides. Each one has to strive to be his or her best version to make the marriage happy.

Pope Francis, in *Amoris Laetitia* (The Joy of Love) says, “Marriage is also an everyday task, I could say a craftsman’s task, a goldsmith’s work, because the husband has the duty of making the wife more of a woman and the wife has the duty of making the husband more of a man. Growing also in

humanity, as man and woman. And this you do together. This is called growing together. This does not come out of thin air! The Lord blesses it but it comes from your hands, from your attitudes, from your way of loving each other.” (AL 221)

Marriage calls for total commitment from both and also adjustment to a certain degree. Very often we hear a query from the members of new generation ‘Why should we marry?’ Pew Research Center that regularly conducts public opinion surveys in countries outside the United States as part of its ongoing exploration of attitudes, asked the respondents in a survey, “Is society better off if people make marriage and having children a priority, or society is just

as well off if people have priorities other than marriage and children'. Some 46% of adults chose the first statement, while 50% chose the second statement. The survey indicates that the percentage of women who never want to get married has also increased.

There is no doubt, before marriage every person has a fear about marriage whether it's a man or a woman and often they are unfounded because they forget that this is instituted by God himself. The Lord God said, "It is not good that the man should be alone" (Gen 2:18) and made a partner for Adam and brought Eve to this first man and the first family on earth was founded. Very often we forget that it is God who institutes the family through marriage. The human race thus continues in this planet through families as per God's plan. Bishop Fulton J Sheen in his famous book 'Three to get married' emphasizes that our Blessed Lord is at the center of every successful and loving marriage. Through the sacrament of matrimony the couple receive God's blessings and God's presence in their lives.

Marriage unites a person with someone they love for the rest of their lives. This union offers mutual support for both to fulfill their life callings as well as to accomplish three primary purposes: companionship, procreation, and redemption. These purposes are still relevant today and are essential for a healthy society. Therefore marriage is to be entered reverently, deliberately, and in accordance with the purpose for which it was set up by God.

Parents may be able to offer a helping hand in guiding and helping children to prepare for a good married life and in choosing the right partner in marriage. When it comes to choosing a spouse, Christian adults place more importance on sharing the same religious and moral beliefs, and having a similar race or ethnic background and having similar ideas about raising children.

Abraham in Old Testament wanted his son Isaac to marry a woman who worshipped the

"true and living God." He then summoned his trusted and prayerful senior servant and assigned him the task to find a wife for Isaac. Abraham gave his servant clear instructions, not to get a wife for his son from the daughters of the Canaanites but someone from among the women of Abraham's old homeland and extended family. Abraham knew God will surely provide; what matters most is not compromise with false religions and immorality.

The servant started his mission with a prayer which was very specific, and he waited for God to act and not rush into his own conclusion in deciding who the one for Isaac is (Gen 18:19). Abraham thus fulfilled his responsibility to God for his family (Gen 24:1-14)

Similarly in the Book of Tobit (10:11-13) we see how parents extend a strong support to the couple through their blessing and right guidance. Raguel blessed his daughter Sarah who was leaving her home with her husband Tobias after marriage. "My daughter, honor your father-in-law and your mother-in-law, since from now on they are as much your parents as those who gave you birth. Go in peace, daughter, and may I hear a good report about you as long as I live."

Raguel specifically mentions to Sarah about the respect and love she needs to have for in laws. One of the biggest challenges of married life is to establish a good rapport with your in laws. Though this goes for both partners in a marriage, it is the woman who needs to put in extra effort.

Most mothers do not consider her daughter-in-law a competition, but there are some mothers who do. Daughters-in-law are not quite the same as a biological daughter, and yet they are a huge part of the makeup of the family. The ones whose life revolved around their child for a long time because they are a single parent or had only one child are the ones who are most likely to behave in this way. The fact that the mother has spent a significant part of her life



raising her son may make her a little sensitive when another person becomes the centre of attraction of her son's life. Often they are afraid of losing her dominance in her now-married son's life. This problem needs to be handled delicately because they are his parents and they deserve to be loved and respected. If they're afraid of being left behind or feeling lonely at their own home, ensure them that you will be there for them. Don't dismiss or hate them for it. Instead, be open and include them in your family activities, like birthdays and holidays. By doing this, they would be reassured that they won't lose a son, but instead gain a loving daughter as well. Work out your way so that this problem won't cause a strain in your marriage and relationship.

Being close-knit and transparent is one thing, but obviously, you don't need to share every personal or intimate detail in your marriage to your in-laws. At the end of the day, every big decision should be made by you together with your spouse.

The book of Ruth in the Bible contains one important and inspiring theme as to how the relationship between a mother-in-law and daughter in law can be amicable and by honoring each other how one's life can turn into a great blessing. Ruth is the daughter in law of Naomi and both faced difficult circumstances and yet they loved and respected each other well. Ruth opened her heart and allowed herself

to bond to her husband's mother. (Ruth 1:16). As daughters-in-law, Ruth was open to giving and receiving love from her mother-in-law. Clearly, Ruth had an uncanny ability to love and respect Naomi in all circumstances. We can make all kinds of excuses why we can't treat our mothers-in-law the same way, but the Bible writes us no such permission slip.

Naomi, out of her love and concern for her daughter in law who became a widow, was encouraging remarriage for Ruth. But Ruth wouldn't want to leave Naomi in the lurch in her old age (Ruth 1:16-17). Later on Ruth gets married as guided by Naomi but Naomi's heart was not consumed with jealousy or resentment at any point of time. When Ruth gave birth to a son, Naomi and friends celebrated it with great joy. She celebrated what God was doing in the next generation. God used Naomi and Ruth's relationship as part of his plan to save the world through Ruth's descendent, the Lord Jesus. These women trusted God, but neither of them knew how God would use their committed-to-love-each-other relationship. And Naomi and Ruth are still impacting the world with God's transforming love. This is great news for us — God always has a bigger story in view. Hold on to the truth that God is directing your family's course.

Every couple desires a solid marriage – a marriage that is fulfilling and long lasting .To stay together and to know how to love one another forever is a challenge for Christian couples. Marriage is a transformative act, changing the way two people look at each other, at the future, and at their roles in society. Strong marriages have high levels of friendship and emotional connection at their foundation. Having a healthy marriage is not as simple as just wishing it into existence. The union of husband and wife in heart, body, and mind through marriage is intended by God for their mutual joy, and for the help and comfort given to each other in prosperity and adversity, besides the procreation of children.





വിവാഹം എന്ന പവിത്രബന്ധം



Sr. Genevive Therese CHF
Consultant Psychologist

വിവാഹം എന്ന പവിത്രബന്ധത്തെപ്പറ്റി ഇന്ന് വ്യാഖ്യാനിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ ചെറിയൊരു ആകുലതയും ഭയവും ഉള്ളിലുണ്ട്. കാരണം പല തരത്തിലും പലവിധത്തിലും വിവാഹം എന്ന കൂദാശ, ഉടമ്പടി, ഉത്തരവാദിത്വം - അപകീർത്തിപ്പെടുന്നു. ഒരുപാട് വെല്ലുവിളികളിലൂടെയാണ് വിവാഹജീവിതം കടന്നുപോകുന്നത്. വലിയ സമർപ്പണബോധത്തോടെ പുൽകുന്നവരും ഇന്നുണ്ട്. നന്ദിയോടെ അതിനെ ഓർക്കുന്നു. ഏറിയ പങ്കും ഇന്ന് വിവാഹം വെല്ലുവിളിയാണ്.

കുടുംബം എന്ന ദൈവവിളി

വിവാഹത്തിലൂടെ ഒന്നായവരാണ് കുടുംബജീവിതം നയിക്കുന്നത്. കുടുംബം കാഴ്ചപ്പാടിന് ഒരു പാട് ആഴമുണ്ട്. പക്ഷേ, കാലം എന്റെ ഈ ആഴം കുറയ്ക്കുന്നു. അതിനെ എളുപ്പമാക്കാൻ comfort ആക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. വിവാഹം എന്ന ആശയ

ത്തിന്റെ പ്രസക്തി നഷ്ടപ്പെടുവരികയാണോ? വിവാഹത്തിന്റെ ചട്ടക്കൂട്ടിൽ കൂടുങ്ങിക്കിടക്കാതെ, സ്ത്രീപുരുഷന്മാർക്ക് എന്തെ ഒന്നിച്ചുജീവിക്കുകയോ? പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിൽ പതിവുള്ള സംഭവമാണ്, ഇഷ്ടമുള്ള ഒരു പങ്കാളിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു, ഇഷ്ടമുള്ളിടത്തോളം കാലം ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കുന്നു. നിയമപരമായി അസാധുവായ ഒരു താൽക്കാലിക ബന്ധം. പലർക്കും വിവാഹം എന്ന പരസ്പരബന്ധത്തിൽ വിശ്വാസമോ താൽപര്യമോ ഇല്ല. ഇത് പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ വളരെ പ്രചാരമുള്ള സമ്പ്രദായമാണ്. അത്തരം ഒരു ബന്ധത്തിന് നിലനിൽപ്പ് തന്നെയില്ല എന്നാണവർ കാണുന്നത്. ആയതിനാൽ ആദ്യം നമ്മൾ മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്, വിവാഹം എന്നാൽ അടിസ്ഥാനപരമായി എന്താണ്, എന്തിനാണ്? എങ്ങനെയാണ് അത് സമൂഹത്തിൽ വേറുറച്ചത്? വിവാഹം ഒരു ദൈവവിളിയാണ്. പുരുഷനും സ്ത്രീയും തമ്മിൽ വിശുദ്ധവും മരണം വരെ വേർപിരിയാത്തതുമായ ഐക്യത്തെ ഉളവാക്കുന്നതും പരസ്പരം നിർമ്മലതയോടെ സ്നേഹിക്കുന്നതിനും ദൈവം നൽകുന്ന മക്കളെ നല്ല ക്രിസ്ത്യന്മാർ കളായി വളർത്തുന്നതിനും വേണ്ട കൃപാ വരം ദമ്പതികൾക്ക് നൽകുന്നതുമായ ദൈവത്തിന്റെ വിളിയാണ്. വിവാഹബന്ധത്തിന്റെ സുപ്രധാനമായ ഘടകങ്ങൾ ഭാര്യ ഭർതൃ വിശ്വസ്തതയും പരസ്പര സ്നേഹവുമാണ്. വധുവരന്മാരുടെ പരസ്പരസമ്മതം ഉറപ്പുവരുത്തി അനേകപേരുടെ മുമ്പിൽ വെച്ച് ആരംഭിക്കുന്ന പവിത്രബന്ധം. വിശ്വസ്തവും ഫലദായകവുമായ സ്നേഹത്തിന്റെ ഉടമ്പടി ജീവിക്കാൻ സ്വയം തീരുമാനമെടുക്കുന്ന വൈവാഹിക സമ്മതമാണത്. ദൈവവിളി ഏറ്റെടുക്കലാണ്. ആയതിനാൽ വിവാഹത്തിന്റെ കർത്താവ് ദൈവം തന്നെയാണ്. വിവാഹം വെറുമൊരു മാനുഷിക സ്ഥാപനം മാത്രമല്ല, സ്നേഹം മൂലം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ച ദൈവം സ്നേഹത്തിലേക്ക് അവനെ വിളിക്കുന്നു. സൃഷ്ടികർമ്മത്തിൽ അവനെ പങ്കാളിയാക്കുന്നു. കാരണം ദൈവത്തിന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലുമാണ് മനുഷ്യൻ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് (ഉല്പത്തി 1:1).

കൃപാവരത്തിലൂടെയുള്ള ജീവിതം

മനഃശാസ്ത്രത്തിൽ പറയുന്നു, കഴിഞ്ഞ ജീവിതകാലനുഭവങ്ങളാണ് ഒരു വ്യക്തിയുടെ ഇന്നത്തെ ജീവിതത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്നതെന്ന്. ഇങ്ങനെ ചിന്തിച്ചാൽ ഇതുവരെ ഉണ്ടായ വിവാഹകാഴ്ചപ്പാടുകൾ ഇന്നിന്റെ തലമുറയെ സ്വാധീനിക്കുന്നുണ്ട്. ഇന്നത്തെ



തലമുറയ്ക്ക് വിവാഹമെന്നത്/ കൂടുംബമെന്നത് എന്തോ ഒരു ബുദ്ധിമുട്ടായി മാറുന്നു. എവിടെയോ ചില വൈരുദ്ധ്യാത്മകത കടന്നുവരുന്നു. എന്നാൽ കൃപാവരത്തോട് ചേർന്നുനിന്നുകൊണ്ട് വിവാഹത്തെ ഒന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ അത്, ദൈവകൃപയാൽ ജീവിക്കാനാകുന്ന ദൈവവിളിയ്ക്കുള്ള പ്രത്യുത്തരമാണ്. അവിടെ വ്യക്തിയും അവന്റെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളും കൃപയാൽ നയിക്കപ്പെടും. വിശ്വാസത്തിന്റെ കണ്ണുകളുള്ളവന് മാത്രമാണ് വിവാഹം കൃപാവരത്തിലൂടെയുള്ള ജീവിതമായി മാറുകയുള്ളൂ.

മാറുന്ന മനോഭാവങ്ങൾ

ഒറ്റയ്ക്ക് ജീവിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല, പിന്നെങ്ങനെ ഒരു സ്ത്രീയും കുറെ മക്കളും...

സ്വതന്ത്രമായി, സുഖകരമായി ജീവിക്കാൻ ഭാര്യ/ ഭർത്താവ് കൂടുംബം തടസ്സമായിരിക്കും. ഇഷ്ടമുള്ള വ്യക്തിയോടൊത്ത് ജീവിക്കുക. മടുക്കുമ്പോൾ ഉപേക്ഷിക്കുക. മക്കൾ ഭാരവും ശല്യവുമാണ്. വ്യവസ്ഥകളില്ലാതെ ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കുക. ഒരേ ലിംഗത്തിൽപ്പെട്ടവരുമായി ഒരുമിച്ച് വസിക്കുക, അതിനെ വിവാഹമായി വിശേഷിപ്പിക്കുക. സെക്സിനുമത്രമായി ഇണയെ സ്വീകരിക്കുക. മക്കൾ ഒരിക്കലും വേണ്ടെന്ന വ്യവസ്ഥയോടെ വിവാഹം കഴിക്കുക. ഒരേ സമയം നിരവധി വ്യക്തികളുമായി സൗഹൃദ താമസം. ജീവിതപങ്കാളിയില്ലാതെ കൃഞ്ജൻ മാത്രം മതി എന്ന മനോഭാവം. ഭർത്താവ്/ഭാര്യ ശാരീരികബന്ധങ്ങളില്ലാത്ത ആത്മീയ ജീവിതം ഇങ്ങനെ മാറുന്ന മനോഭാവങ്ങൾ, കാഴ്ചപ്പാടുകൾ നമുക്കു ചുറ്റിലും കൂടിവരുന്നുണ്ട്. ജോലിയെക്കാൾ ജീവനും ജീവിതത്തിനും വലിയ പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന യുവദമ്പതികൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതും ഒരു വസ്തുതയാണ്. വിവാഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തികളുടെ മനോഭാവമാണ് അടിസ്ഥാനം. ഈ മനോഭാവങ്ങൾ മാറിയതിന്റെ പുറകിലെ സത്യത്തിലേക്ക് ഒന്നുകണ്ണോടിച്ചാൽ വ്യക്തി സംസ്കാരം/ കൂട്ടായ സംസ്കാരം(Individalistic culture & collectvistic

culture) എന്നീ ആശയങ്ങൾ വിവരിക്കേണ്ടി വരും. വ്യക്തി സംസ്കാരം - എന്നത് - സ്വന്തം താൽപര്യമായിത്തന്നെ ആശയങ്ങൾക്കും തീരുമാനങ്ങൾക്കും മാത്രം പ്രാധാന്യം കൊടുത്തുകൊണ്ട് വ്യക്തിത്വ സവിശേഷതയെ ഊന്നലാണ്. ഇത് മുഴുവൻ സമൂഹത്തേക്കാളും വ്യക്തിയുടെ മുൻഗണനയാണ്. വ്യക്തിഗത സംസ്കാരങ്ങളിൽ ആളുകൾ അവരുടെ സ്വന്തം മുൻഗണനകളും കാഴ്ചപ്പാടുകളും കൊണ്ട് പ്രചോദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. കുറെ നാളുകൾക്കു മുമ്പ് ഒരു പാശ്ചാത്യ സംസ്കാരം എന്നു നാം പറഞ്ഞിരുന്ന ഇന്നത്തെ സാർവത്രിക സംസ്കാരം (universal culture). കൂട്ടായ സംസ്കാരം എന്നത് സോവിയറ്റ് യൂണിയന് വിവരിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വർഗ്ഗസമൂഹത്തിന്റെ ഒരു സിദ്ധാന്തമാണ്. ഇവിടെ സ്വതന്ത്രമായ നിലപാടില്ല, സ്വാതന്ത്ര്യമില്ല. എല്ലാം മറ്റൊന്നിൽ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. അതായത് പൗരസ്ത്യ സംസ്കാരം (Eastern Culture). ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ സാർവത്രിക സംഘടനയായ മനുഷ്യവംശത്തിൽ വ്യക്തി സംസ്കാരം ആളിപ്പടരുന്നു.

വിവാഹം എന്ന ആശയത്തെ ഒരു collectivistic സംസ്കാരത്തിന്റെ പതിവായി തലമുറ കാണുന്നു. തലമുറയ്ക്ക് വിവാഹം വെല്ലുവിളിയാകുന്നു. വ്യക്തി താൽപര്യങ്ങളിലേക്ക് അവർ നീങ്ങുന്നു.



തലമുറ തന്ത്രങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു (managing strategies)

അതിജീവനത്തിന് ചില അടവുകൾ ആവശ്യമാണ്. മനുഷ്യാസ്ത്രജ്ഞരായ ലാസറൂസും ഫോക്മാനും പറയുന്നത്, ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ ആവശ്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന്, കഴിവുകളെ പൊതുത്തപ്പെടുത്തി മുന്നോട്ട് പോകാൻ മനുഷ്യൻ അതിജീവനത്തിന്റെ തന്ത്രങ്ങളെ അറിയണമെന്നാണ്. ഇവിടെ അതിജീവനത്തിന്റെ വഴികൾക്ക് വ്യക്തികൾ മുൻതൂക്കം നൽകുന്നു. വ്യക്തിഗത വഴികൾക്ക്, വ്യക്തി സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്, സ്വാതന്ത്ര്യസമൂഹത്തിന് ഈ അതിജീവനത്തിന്റെ വഴികൾ പിൻബലമാകുന്നു. അത് ഒഴിവാക്കലു

കൾക്ക് (avoidance strategy) പ്രധാന്യം കൊടുക്കുന്നു. എല്ലാവർക്കും ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളെ ഒരുപോലെ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ സാധിച്ചെന്നുവരികയില്ല. അപ്പോൾ ഒഴിവാക്കൽ തന്ത്രം ഒരു മാനദണ്ഡമായി സ്വീകരിക്കുന്നു. വിവാഹത്തിന് ഇന്ന് ഏറ്റിരിക്കുന്ന ഈ അപകീർത്തികളുടെ പുറകിലും ഇന്നത്തെ ചലവീഡിയോ എന്ന പേരിൽ വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുന്ന living together, same sex marriage, inter cast marriage, തുടങ്ങിയ വിവാഹരീതികളുടെ പുറകിലും വ്യക്തിവാദങ്ങൾ തന്നെയാണ് തന്ത്രമായി മാറുന്നത്. വ്യക്തി സംസ്കാരത്തിനാണ് ഔന്നത്യം നൽകുന്നത്.

സാക്ഷ്യമില്ലാത്ത കുടുംബജീവിതങ്ങൾ

വിവാഹം എന്ന പവിത്രബന്ധത്തിലൂടെ രൂപപ്പെടുന്ന ഓരോ കുടുംബവും ലോകത്തിന് നൽകുന്ന, നൽകേണ്ട ഒരു സാക്ഷ്യമുണ്ട്. ആ സാക്ഷ്യം മുപ്പിരിചരട് പൊട്ടില്ലെന്നു ഉത്തരവാകുന്നു. വിവാഹം എന്ന കർമ്മം വഴി ദാമ്പത്യത്തിലൂടെ കുടുംബജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിക്കും കുടുംബത്തിനും വലിയ ഉത്തരവാദിത്വമുണ്ട്. നാളെയുടെയും ഇന്നിന്റെയും തലമുറയുടെ മുന്നിൽ അവർ ആരംഭിച്ച ജീവിതത്തിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയും ഉത്തരവാദിത്വവും മനോഹാരിതയും വെളിപ്പെടുത്തണം എന്ന ഉത്തരവാദിത്വം. എന്നാൽ തന്റെ തന്നെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മുൻപിൽ മാതൃകയോടെ ജീവിക്കാൻ, കെട്ടിപ്പൊക്കിയ നാലു കെട്ടിനെ സ്വർഗ്ഗമാക്കാൻ, മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഇന്നാകുന്നില്ല. അവിടെയും കയറിപ്പറ്റുന്നു, വ്യക്തിവാദങ്ങളും തുല്യതാവാദങ്ങളും. അപകീർത്തിപ്പെടുന്നതോ വിവാഹജീവിതം തന്നെ. മക്കൾ/ തലമുറ പിന്നെ എങ്ങനെ വിവാഹത്തെ ഊന്നിപ്പറയും? വിവാഹജീവിതം നല്ലതാണ് എന്ന് പറയാൻ തലമുറയ്ക്കൊക്കണമെങ്കിൽ അത് കുടുംബങ്ങൾ ജീവിച്ച് കാണിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. എല്ലാ വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങളുടെയും കാരണം മാതൃകയില്ലാത്ത വിശ്വസ്തതയില്ലാത്ത ഉത്തരവാദിത്വമില്ലാത്ത ദാമ്പത്യ-കുടുംബജീവിതമായിക്കൂടെ? കുടുംബം രൂപപ്പെടുന്നത്.

വിപരീത ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വിദൂരതയിലുള്ള രണ്ടു മനസ്സുകൾ വിശുദ്ധിയുടെ നിറപകിട്ടണിഞ്ഞ് വിധിപ്രകാര്യം വരണമാല്യം ചാർത്തി വിശ്വാസവും നീതിയും പുലർത്തി വിധോഗം കൂടാതെ വിഭേഷമില്ലാതെ വിധിയുടെ തീരുമാനങ്ങളെ പങ്കിട്ടെടുത്ത്

പരസ്പരം തുണയായി കഴിയുക അപ്പോഴാണ്. എഴുതുവാൻ സുന്ദരമാണിത്. അനുഭവിക്കുമ്പോൾ കഠിനമായ യാഥാർത്ഥ്യവും. എന്നാൽ അറിഞ്ഞാണ് ജീവിച്ചാൽ വിവാഹജീവിതത്തോളം ശ്രേഷ്ഠമായൊരു ബന്ധം ഈ ഭൂമിയിലില്ല.





Mamma told us so...

Nadasha Makuden
Holy Trinity Church, Thane

In a letter addressed to Cardinal Caffara, Sr. Lucia shared what our Lady revealed: “The final battle between the Lord and the reign of Satan will be about marriage and the family.”

Today, we can be certain about what Mamma Mary warned three little children a century ago. Diabolism has assailed this life-giving covenant and has sabotaged its sanctity.

Of course, Satan HATES marriage. Every sacred and Catholic marriage that unites two imperfect humans to each other in God, is a blow on his ugly head that decided to separate himself from He Who was perfect. A true Catholic marriage on earth is the birthplace of an eternal soul that is destined to sing His praises forever. The first humans on earth were united in marriage. In order to implement His Divine Plan, God the Father, Who transcends all definitions that humans could ever construct, sent His Son, the God-Child into a human family, of one man and one woman. Christ turned water into magnificent wine at a marriage ceremony. And lastly, it is the ultimate marriage between Christ and His bride, the Church, in His second coming, that will put an end to Satan’s sly reign.

Satan is a fallen angel. Although he lacks any wisdom, he still possesses the intellect of a spiritual being, higher than any mortal human. As heirs to Heaven, we must ask for wisdom “to be in the world, not of the world”. But sadly, we’ve fallen for the worldly treasures, leaving behind this crucial one. In our folly, Satan has not only ruined good marriages, but has managed to instil fear among a generation of those who are called to it. The outcome? Skyrocketing divorce rates. Mortal sins being normalized and glorified. Fornication and trial marriages endorsed publicly. Redefinitions of family life contributing to the current moral depravity. All these are clear signs of the evil one’s ploy.

But despair not Sr. Lucia also reveals “Don’t be afraid, because anyone who works for the sanctity of marriage and the family, will be fought and opposed in every way, because this is the decisive issue. However, Our Lady has already crushed its head.”

Be a mighty and courageous warrior!



മക്കൾ... ദൈവദാനം...



Mrs. Molly Thomas,
San Jose Church - Wagle Estate

ആധുനിക വൽകരണത്തിന്റെ കടന്നു കയറ്റം നമ്മുടെ ആഗോളതലത്തിലെ തന്നെ, സാംസ്കാരിക, സാമൂഹിക, സാമൂദായിക മേഖലകളെ അനുകൂലമായും പ്രതികൂലമായും സ്വാധീനിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ക്രൈസ്തവവിശ്വാസവും, പാരമ്പര്യവും നേരിടുന്ന മുല്യച്യുതി നിസ്സാരമായി കാണേണ്ടതാണോ? ഓരോ ക്രൈസ്തവനും വിശ്വാസത്തിന്റെ ബാലപാഠമായി നെഞ്ചിലേറ്റുന്ന കുദാശകളിൽ തന്നെ മർമ്മപ്രധാനമാണ്. വിവാഹം എന്ന കുദാശ, അതിൽ നിന്നും രൂപപ്പെടേണ്ട കുടുംബം എന്ന തമ്പുരാന്റെ മനോഹരമായ പദ്ധതി, ഇവയൊക്കെ നമ്മുടെ പൈതൃകത്തിനു തന്നെ ഒരു വെല്ലുവിളിയായി മാറിയിരിക്കുന്നു. 'വിവാഹം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നടന്നാലും' എന്ന കവിഭാവനയുടെ പ്രസക്തിയൊക്കെ, കാറ്റിൽ പറത്തിക്കൊണ്ട്, വിവാഹമേ വേണ്ട എന്നും, മക്കൾ വേണ്ട എന്നും, കുടുംബം ഒരു ഭാരമാണെന്നും, അതിലുപരി, പാശ്ചാത്യസംസ്കാരത്തിന്റെ തുടർക്കഥപോലെ 'ലിവിംഗ് ടുഗെതർ' എന്ന വികലമായ ആശയത്തിലേക്കും മാറി ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു, നമ്മുടെ തലമുറ. എന്തുകൊണ്ടെന്നു ചോദിച്ചാൽ ക്രിസ്ത്യാനി, ആഡംബരജീവിതത്തിനും, കരിയറും കുടുംബത്തേക്കാൾ പ്രധാന്യം നല്കുന്നതു തന്നെ. ഇക്കാര്യങ്ങളിൽ മാതാപിതാക്കളുടെ ഉപദേശങ്ങൾ, മറ്റ് മുതിർന്നവരുടെ പ്രായോഗിക ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾ, സ്വഭാപ്രബോധനങ്ങൾ എന്നിവ അവഗണിച്ച് ബാലിശമായി മെനഞ്ഞെടുക്കുന്ന സ്വന്തം തത്വങ്ങളുടെ ജയത്തിനായി അവർ വാദിക്കുന്നു. ഇവിടെയാരാണ് കുറ്റക്കാരൻ? പ്രവാസജീവിതത്തിന്റെ ഞെരുക്കങ്ങൾക്കിടയിൽ പണ്ട് പകർന്നു കിട്ടിയ ദിശാബോധം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയതാണോ, വിശ്വാസം പകർന്നുകൊടുക്കുന്നതിൽ വീഴ്ച പറ്റിയതാണോ, അതോ കുടുംബജീവിതത്തിന്റെ അന്തസ്സത്ത ഒരു മാതൃകയായി മക്കൾക്ക് കാണിച്ചുകൊടുക്കാത്തതാണോ, ഒരു മദ്ധ്യതലമുറയിലെ വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ, ഞാൻ ഉൾപ്പെടുന്ന ഒരു തലമുറയുടെ പാരജയമായി ഇവയൊക്കെ സ്വയം ചോദിച്ചു പോകുന്നു.

നിയമാവർത്തനം 4/7 പറയുന്നതുപോലെ ദൈവം ഇത്ര അടുത്തുള്ള എതു ശ്രേഷ്ഠജനതയാണുള്ളത്. മക്കൾ ദൈവത്തിന്റെ ദാനമാണെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ ഒരു പാരമ്പര്യം നമുക്കുണ്ടായിരുന്നു. എത്ര മക്കൾ ഉണ്ടായാലും അവരെ പോറ്റാനുള്ള

സംവിധാനങ്ങളും ദൈവം തരുമെന്ന ബോധ്യവും വിശ്വാസവും അവർക്കുണ്ടായിരുന്നു. കർത്താവ് എപ്പോഴും സമീപസ്ഥനാണെന്നുള്ള വിശ്വാസം. നമുക്ക് ഇല്ലാത്തതും അതു തന്നെ. ആ വിശ്വാസത്തെ നെഞ്ചിലേറ്റി ജീവിച്ച്, 22-ാം മത്തെ വയസ്സിൽ കുടുംബജീവിതം തുടങ്ങിയ ഒരു പിതാവിന്റെ 12-ാമത്തെ മകളായി ജനിക്കാൻ കഴിഞ്ഞ ഭാഗ്യത്തേക്കാൾ ഇരട്ടി മധുരം നൽകുന്നത്, 12 മക്കളുള്ള മാതാപിതാക്കളുടെ 9-ാമത്തെ മകന്റെ ഭാര്യയായി മറ്റൊരു കുടുംബത്തിലേക്ക് ദൈവം ചേർത്തു വച്ചു. തമ്പുരാന്റെ വലിയ കൃപ ഇവിടെ അഭിമാനപൂർവ്വം പങ്കുവയ്ക്കട്ടെ. നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ ഞാനുൾപ്പെടുന്ന മദ്ധ്യതലമുറ ഈ വിവാഹത്തെ കാര്യമായി ഗൗനിച്ചില്ല എന്നു വേണം പറയാൻ. ഇപ്പോഴത്തെ ഒറ്റപ്പെടലിൽ പലരും പിറകോട്ടു നോക്കി ഗർഗരപ്പെടുന്നതും മറ്റൊരു സത്യം. വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പിറകേ നടന്ന്, വിവാഹം മുന്നോട്ടു നീട്ടി വച്ചു, 97- വിവാഹിതയായി, കുടുംബത്തിനും മകൾക്കും വേണ്ടി നല്ലൊരു ജോലിയും കരിയറും ഉപേക്ഷിച്ചപ്പോൾ നഷ്ടബോധം തോന്നിയിരുന്നു. എങ്കിലും പിന്നീട് കെട്ടുറപ്പുള്ള ഒരു കുടുംബം നിലനിർത്താൻ ദൈവം സഹായിച്ചു. ഒരു നഷ്ടം മറ്റൊരിടത്തു നേട്ടമായി ദൈവിക പദ്ധതിയിൽ തീർച്ചയായും ഉണ്ടാകും. മക്കളെയും കുടുംബത്തെയും നോക്കുന്നതിനൊപ്പം തന്നെ വരുമാനം നേടാനുള്ള മറ്റൊരു സംവിധാനത്തിലേക്ക് ദൈവം എനിക്ക് വാതിൽ തുറന്നു തന്നു. ഇപ്പോൾ രണ്ടു മക്കളും വിദേശത്തു പഠിക്കുന്നു. മക്കൾ അന്താരാഷ്ട്ര തലത്തിൽ കേവലം 120 പേർക്ക് അനുവദിക്കുന്ന, 45ലക്ഷം രൂപ ചിലവു വരുന്ന ഒരു പിജി കോഴ്സിനു സൗജന്യമായി, സ്കോളർഷിപ്പോടുകൂടി പഠിക്കുന്നു. ദൈവപരിപാലനയുടെ ആഴം അറിഞ്ഞ ആ നിമിഷങ്ങൾ കണ്ണുനനയാതെ ഇപ്പോഴും ഓർക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല.

സ്വന്തം അനുഭവം പങ്കുവെച്ച്, ഒരു ആമുഖം പറഞ്ഞതുതന്നെ, എന്റെ മക്കളുൾപ്പെടെയുള്ള യുവതലമുറയോട് വിശ്വാസത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ചില ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകൾ ആകാം എന്നു കരുതിയിട്ടാണ്. ജെറമിയ പ്രവാചകൻ പറഞ്ഞു വച്ചതുപോലെ, നമ്മെക്കുറിച്ച് ദൈവത്തിന് ഒരു

പദ്ധതിയുണ്ട് അത് നാശത്തിനല്ല, പ്രത്യുത നമ്മുടെ ക്ഷേമത്തിനത്രേ. വിവാഹം, കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ജനനം, മറ്റു മേഖലകൾ എല്ലാം ദൈവികപദ്ധതിക്ക് വിട്ടുകൊടുക്കാം. PR ഉം Green Card ഉം എല്ലാം അതിന്റെ ഒരു ഭാഗമായി മനസ്സിലാക്കാം. വായ കീറിയ ദൈവം തന്നെ ഇരയെയും തരും എന്ന പഴമൊഴി അനർത്ഥമാകട്ടെ. ഇന്നത്തെ യുവാക്കൾ രണ്ടു തലമുറ പിന്നിലേക്ക് ചിന്തിച്ചാൽ തന്നെ, സാമൂഹിക, സാംസ്കാരിക, സാമ്പത്തിക മേഖലകളിൽ അവർ തന്നെയല്ലേ മുന്നിൽ. ജോലിയുടെ സമർത്ഥങ്ങൾ മാനസികമായും ശാരീരികമായും യുവതലമുറയെ ബാധിക്കുമ്പോൾ, മുപ്പതു വയസ്സിനുള്ളിൽ കുടുംബസ്ഥരമാകുന്നതും അതു വഴി ആരോഗ്യമുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ജന്മം കൊടുക്കാനും കഴിയുമെന്നത്, ആരോഗ്യവിദഗ്ധരും, മനശാസ്ത്രജ്ഞരും ഒന്നുപോലെ അഭിപ്രായപ്പെട്ടതാണെന്ന വസ്തുത ഓർമ്മിപ്പിക്കട്ടെ. മാത്രമല്ല, ഒറ്റപ്പെടലുകൾ, വിഷാദരോഗങ്ങൾ ഇവയൊക്കെ ഒരു സാമൂഹിക പ്രശ്നമായി മാറുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, കരുതാനും, സ്നേഹിക്കാനും, പങ്കുവയ്ക്കാനും, കുടുംബവും കുഞ്ഞുങ്ങളുമൊക്കെ പ്രായം അതിക്രമിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് തന്നെ ആവുന്നതും ഏറ്റവും ഉചിതവും, ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ചെറുപ്പത്തിലെ ഏറ്റെടുത്ത് നടത്താനുള്ള പ്രായോഗിക പരിജ്ഞാനം ആർജ്ജിക്കാനും ഉതകുന്നതല്ലേ. വീണ്ടും Parenting പോലെ തന്നെ പ്രധാനപ്പെട്ടതല്ലേ, നമ്മുടെ Grand Parents- ന്റെ കരുതലും സ്നേഹവും. ഒരു പക്ഷേ ഇന്ന് പല

കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നും മുഖ്യശോഷണം സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന വിശ്വാസപരമ്പരകൾ വീണ്ടെടുക്കണമെങ്കിൽ അവർക്ക് ആയുസ്സും ആരോഗ്യവും ഉള്ളപ്പോൾ തന്റെ പേരക്കുട്ടികളെ ലാളിക്കാനുള്ള അവസരം യുവതലമുറ വിവാഹമെന്ന കുദാശയെ വളരെ ഗൗരവമായി എടുത്തല്ലേ പറ്റുകയുള്ളൂ. വിശ്വാസത്തിന്റെ ബാലപാഠങ്ങളും, കുരിശുവരയും, കുടുംബപ്രാർത്ഥനകളും, വിശുദ്ധരുടെ മാതൃകയുമൊക്കെ അവരോളം പകർന്നുകൊടുക്കാൻ, പകരം വെക്കാനില്ലാത്ത ഒരു സാക്ഷ്യസമൂഹമാണ് Grand Parents എന്നുകൂടി മറന്നുപോകരുത്.

പാരമ്പര്യമായി പകർന്നു കിട്ടിയ പല മുഖ്യങ്ങളും, യുവതലമുറ സായത്തമാക്കാൻ ഒന്നു പിറകോട്ടു നടക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു കുടുംബം നേടിയെടുക്കാൻ ഒരു കുറവ് ഏതെങ്കിലും മേഖലയിൽ സംഭവിച്ചാൽ മറ്റൊരിടത്ത് അത് നികത്താനുള്ള ദൈവികപദ്ധതി ഉണ്ടെന്ന് ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കണം. വിശ്വാസമില്ലായ്മ തന്നെയല്ലേ എല്ലാ ഉതകണിടുകളുടേയും അടിസ്ഥാനം. ഞാനുൾപ്പെടെയുള്ള ഒരുപാടുപേരുടെ സാക്ഷ്യങ്ങൾ പ്രചോദനമേകട്ടെ. സഭയിലൂടെ, മാതാപിതാക്കളിലൂടെ വിശ്വാസം പരിശീലിച്ച നിങ്ങൾ, കേവലം ജനനനിരക്ക് 14% ഉം മരണനിരക്ക് 19% എന്ന അനുപാതം ഒരു വെല്ലുവിളിയായി സഭക്ക് മുന്നിൽ ഉയരുമ്പോൾ അത് ഏറ്റെടുക്കാൻ പ്രിയ യുവതലമുറയെ അത് നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കു നിങ്ങൾക്ക് മാത്രം.

Joys of Marriage

When we think of marriage, we tend to have a mixed bag of thoughts that come to our mind. We are hopeful and animated about sharing our life with a partner, but also anxious about the hardships and the effort we need to invest in making a marriage work. We got married almost two months back and although the initial thoughts of marriage were daunting for us, there is a sweetness we are discovering in our bond constantly through mutual understanding, care, love and respect. Marriage has been a stimulus in helping us grow further in faith and spirituality as an attribute of praying together and sharing our happiness and pain on a regular basis. There are days that don't go our way, and we consider it a blessing to know that there is someone out there who is looking out for us and who is understanding of each



other's needs and accepting of every flaw. Ecclesiastes 4:12 says, "And though one might prevail against another, two will withstand one. A threefold cord is not quickly broken." As stated, and captured perfectly well in the aforementioned verse, a union of two people is strong and becomes immensely stronger with God, within the grace of a sacrament.

Megha and Cyril
Mary Matha Church, Sakinaka

Going hand in hand with Church, Family and my Profession

This has always been a question by most of my friends, relatives and colleagues at work. The mention of how I manage all of this in the best possible way. Of Course, there are practical challenges on daily basis when we try to manage all three.

- 1) Family: My wife and I do come across a lot of happy moments in bringing up our 3 loving boys (6 years, 5 years and 1 year and 2 months old) and in situations where we are helpless during their sickness. Family prayer, prayer gatherings, Holy Qurbana, church programs, visiting friends, elderly relatives and family outings, movies and dinner are good quality times that we spent together. Our parish is our second home. There are loving parishioners who are there for us in any difficulty, helping us in church and taking care of our kids as and when required. Youth and catechism children have always considered our kids as their younger siblings. Teaching Bible verse to kids, praising God during family prayer, habit of reciting a small prayer whenever we leave the house and keeping hands on forehead for healing during any sickness.
- 2) Church: Giving back to church for all graces, blessings we have received from the Almighty. Handled responsibilities as youth president, DEXCO, organized various camps, sessions for teachers, youth and children across the diocese. I always enjoyed and experienced God's grace every moment of my life whenever we give our time to the Lord. For the past 15 years, involved in the catechism department as a teacher initially and then as a head teacher I have experienced how as catechists we can make a difference in our parishes. There are moments of unpleasant experiences too but all of this has always helped to overcome as an individual.
- 3) Profession: At my workplace, colleagues, students and their parents have played a very important role. Sharing my Christ experiences,



assuring them prayers before exams and praying for students during their exams. On a lighter note, in the last 13 years my colleagues have realized that my second home is church as most of the time I share the experiences of church programmes, activities etc.

Balancing family, church responsibilities, and your profession can be challenging, but with some planning and prioritization, it's definitely doable. Here are a few tips to help you manage all these areas of your life.

1. Prioritize your time: Make a list of all the tasks and activities you need to do for your family, church, and profession. Then prioritize them based on their importance and urgency. This will help you focus on the most critical tasks and make sure you don't neglect any area of your life.
2. Create a schedule: Once you have prioritized your tasks, create a schedule that allows you to balance your family, church, and profession responsibilities. Make sure to block out time for each area of your life and be realistic about how much time each task will take.

3. Learn to delegate: If possible, delegate some tasks to other family members, colleagues, or church members. This will help you free up some time and reduce your workload.
4. Take care of yourself: Make sure to take care of yourself by getting enough rest, eating healthy food, and exercising regularly. This will help you stay energized and focused.
5. Stay organized: Use tools such as calendars, to-do lists, and reminders to help you stay organized and on top of your tasks.
6. Communicate: Communicate with your family, church members, and colleagues about your commitments and responsibilities. This will help them understand your schedule and support you in achieving your goals.

Remember that balancing family, church, and profession responsibilities is an ongoing process. It may take some time to find the right balance, but with patience, persistence, and flexibility, you can achieve your goals and live a fulfilling life.

Leo Chacko
Sacred Heart Church, Bhayandar

More children will be a blessing



Ecclesiastes 12:1 Remember your creator in the days of your youth, before the days of trouble come and the years draw near when you will say, "I have no pleasure in them"

We were fortunate to know our Lord, in our youthhood. Through Jesus Youth and charismatic movement we got enough chances to formulate/renew our conscience in Christian faith.

Fortunately when we got married we both had the same stance with regards to faith.

There was no confusion about the family. We got married in August 2002, Our first child was born in May 2003. We both are from small family; hence we felt the need for siblings.

For us Good Job, own house, financial stability was not a concern to accept more children. We believed that our God is faithful and never let us down. We strongly believed that the church teachings about contraceptives and artificial family planning are not outdated.

We considered that more children will be a blessing.

We never thought or planed for own house because we never had such type of balance in our account. But Jesus prepared everything for us, we got our first 1bhk flat in 2004. We moved to Bhayandar from Andheri. Started living with single salary. We were fortunate to have my wife's mother with us and she was very supportive for us. In 2013 we moved to our own new flat then came our 5th blessing. Now we have 9 members in our family including my parents.

Faith is the only reason for accepting more children. Through faith we can overtake all difficulties, everything will fall in line, and we don't have any bank balance or life insurance or medical insurance.

My wife who is a nurse by profession and considering that as a way to serve God, was always ready to adjust her career dreams for the sake of children and family. Because of her welcoming attitude, she undertook all the struggle of taking care of entire family without much help. In addition to our struggles, we took up another responsibility of teaching our children ourselves. In 2014 after prayer and discernment we decided to withdraw all children from school and stated schooling at home, this was mainly for their formation in Christian faith. We believe that the faith is the most valuable thing we can give to our children. Faith, hope and love are the foundation for our family life and fellowship of like-minded people, intercession of saints helped us to overcome all difficulties.

Joseph Thomas
Sacred Heart Church, Bhayandar

മരണത്തെ കീഴടക്കിയ രാജാവേ



മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

ഞായറാഴ്ച ദിവസങ്ങളിൽ ചൊല്ലുവാനുള്ള കൃത്യത്തെപ്രാർത്ഥന ഈശോമിശിഹായെ സ്മൃതിച്ചുകൊണ്ടു ഈ പ്രാർത്ഥനയാണ്. ഈ പ്രാർത്ഥന വി. എഫ്രേമം രചിച്ചതായിട്ടാണ് കരുതപ്പെടുന്നത്. കർത്താവ് നമുക്കുവേണ്ടി ചെയ്ത രക്ഷണീയകർമ്മവും അതിന്റെ ഫലങ്ങളും ഏറ്റുപറഞ്ഞാണ് മിശിഹായെ സ്മൃതിക്കുന്നത്.

ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ ആരംഭത്തിൽ മിശിഹായെ മൂന്നു വിധത്തിലുള്ള സംബോധനകളോടെയാണ് വിളിക്കുന്നത്. 'ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ഈശോയേ', 'ആരാധനയായ രാജാവേ', 'ദൈവപുത്ര' എന്നിങ്ങനെ. ഈശോ കർത്താവാണ്, രാജാവാണ്, ദൈവപുത്രനുമാണ്. 'ഈശോ' എന്ന നാമത്തിലൂടെ അവിടുന്ന് രക്ഷകനാണെന്നും 'കർത്താവ്' എന്ന അഭിസംബോധനയിലൂടെ അവിടുന്ന് ദൈവമാണെന്നും ഏറ്റുപറയുകയാണ്. അവിടുത്തെ പീഡാനുഭവത്തിലൂടെയും മരണത്തിലൂടെയും, മരണത്തിന്റെ അമിതത്തിൽ നിന്ന് നമ്മെ മോചിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അവിടുന്ന് രാജാവാണ്. പാപത്തിന്റെ ഫലമായ മരണത്തിന്റെ ആധിപത്യം അവസാനിപ്പിച്ച് മരണത്തിന്മേൽ വിജയം നേടി. ജീവന്റെ രാജ്യം അവിടുന്നു സ്മാപിച്ചു. അങ്ങിനെ രാജാധിരാജ നായിത്തീർന്നു. സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നമുക്ക് നിത്യജീവൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്ത ദൈവപുത്രനാണവിടുന്ന്. അവിടുന്ന് വാഗ്ദാനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത് നവജീവിതമാണ്, അത് ശാശ്വതവും മഹത്വപൂർണ്ണവുമാണ്.

എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളും അകറ്റണമേ

തുടർന്നുള്ള പ്രാർത്ഥനയിൽ അഞ്ച് അപേക്ഷകളാണുള്ളത്. ഒന്നാമതായി അപേക്ഷിക്കുന്നത് 'എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളും ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് അകറ്റണമേ' എന്നാണ്. എല്ലാ തിന്മകളിൽ നിന്നും വിപത്തുകളിൽ നിന്നും ദൈവമാണ് നമ്മെ രക്ഷിക്കുന്നതെന്ന വിശ്വാസമാണിവിടെ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത്. രണ്ടാമതായി, 'ഞങ്ങളുടെ ദേശത്ത് സമാധാനവും കൃപയും വർദ്ധിപ്പിക്കണമേ' എന്നും അങ്ങിനെ ഉത്ഥിതനായ ഈശോ നല്കുന്ന ദാനങ്ങൾക്ക് നമ്മെ അർഹരാക്കണമേ എന്നും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. തുടർന്നുള്ളത്, 'നീ മഹത്വത്തോടെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുമ്പോൾ നിന്റെ സന്നിധിയിൽ ഞങ്ങൾ ജീവൻ

കണ്ടെത്തട്ടെ' എന്നാണ്. അന്ത്യവിധിക്കായി ഈശോ മഹത്വത്തോടെ വരുമ്പോൾ (മത്താ. 25:31) നിത്യജീവനിലേക്കു പ്രവേശിക്കാനുള്ള വരത്തിനായി അപേക്ഷിക്കുന്നു. "ഞങ്ങൾ നിന്നെ എതിരേല്ക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ" എന്ന പ്രാർത്ഥന നമ്മെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നത് സ്വർഗ്ഗീയ മണവാളന്റെ ആഗമനത്തെ പ്രതീക്ഷിച്ച് ഉണർന്നിരിക്കുന്നവരുടെ സമൂഹമാണ് സഭ എന്ന സത്യമാണ്. അവസാനമായ പേക്ഷിക്കുന്നത് 'ഓശാന പാടി ഞങ്ങൾ നിന്റെ നാമത്തെ സ്മൃതിക്കട്ടെ' എന്നാണ്. ഈ ലോകത്തിലും വരാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും കർത്താവിന് ഓശാന പാടുന്ന സമൂഹമാണ് സഭ.

മർത്തുരായ ഞങ്ങളിൽ നിന്റെ സ്നേഹം ഉദയം ചെയ്തു

തുടർന്ന് കർത്താവിന്റെ നാമത്തെ സ്മൃതിക്കാനുള്ള കാരണം പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഒന്നാമതായി, ദൈവം 'നമ്മോടു വലിയ കാര്യവും കാണിച്ചിരിക്കുന്നു' എന്നതാണ്. കർത്താവിന്റെ മനുഷ്യാവതാരത്തോടെ "മർത്തുരായ നമ്മിൽ അവിടുത്തെ സ്നേഹം ഉദയം ചെയ്തു". അതോടൊപ്പം നീ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ കനിവോടെ ഉന്മൂലനം ചെയ്തു എന്ന് അനുസ്മരിച്ചുറ്റുപറയുന്നു. കർത്താവിന്റെ രക്ഷാകർമ്മത്തിന്റെ ഫലമായി കൂദാശകളിലൂടെ അവിടുന്ന് നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ മായിച്ചുകളയുന്നു.

നിന്റെ ദാനത്തെക്കുറിച്ച് നിനക്ക് സ്മൃതി

ദൈവത്തെ സ്മൃതിക്കാനുള്ള കാരണങ്ങൾ ഓർമ്മിച്ചശേഷം "നിന്റെ ദാനത്തെക്കുറിച്ച് നിനക്ക് സ്മൃതി" എന്നുപറയുന്നു. "നിന്റെ ദാനം" എന്ന വാക്കിൽ ദൈവത്തിന്റെ രക്ഷാകർമ്മത്തെ മുഴുവൻ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അതായത്, സൃഷ്ടി കർമ്മം, പഴയനിയമത്തിലെ ജനത്തിന്റെ വിമോചനം, ഉടമ്പടി, കർത്താവിന്റെ പരിത്രാണകർമ്മം, പരിശുദ്ധാത്മദാനം, സഭ, കൂദാശകൾ എന്നിവയെല്ലാം ഈ ദാനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഈ ദാനങ്ങളെപ്രതി ദൈവത്തിനു നന്ദിപറയാൻ നമ്മൾ കപ്പെട്ടവരാണ്. ഈശോയെ വീണ്ടും വിളിക്കുന്നത് 'കനിവോടെ കടങ്ങൾ പൊറുക്കുന്നവനെ' എന്നാണ്. നമ്മുടെ കടങ്ങൾ പൊറുക്കുന്ന

കർത്താവിന്റെ കരുണയെ ഒന്നുകൂടി ഓർക്കുകയാണ്.

ഉന്നതത്തിൽ നിന്നുള്ള ഈ ദാനം

വീണ്ടും നന്ദി പറയുന്നത് 'ഉന്നതത്തിൽ നിന്നുള്ള ഈ ദാനം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകട്ടെ' എന്നാണ്. ഈ ദാനം വി. കുർബ്ബാനയാണ്. ഈശോ പറഞ്ഞു 'സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നിറങ്ങിയ ജീവനുള്ള അപ്പം ഞാനാകുന്നു'. (യോഹ. 6 : 41). നന്ദി പ്രകാശനത്തിന്റെ

അവസാനത്തിൽ ഒന്നുമാത്രമാണ് ദൈവത്തോട് പേക്ഷിക്കുന്നത്: 'എല്ലാ സമയവും ദൈവമായ നിനക്ക് കൃതജ്ഞതയും ആരാധനയും സമർപ്പിക്കാൻ ഞങ്ങളെല്ലാവരും യോഗ്യരാകട്ടെ'. ഈ ഭൂമിയിൽ അവിടത്തെ സ്തുതിക്കുന്ന നമുക്ക് നിയുവും അവിടത്തെ സ്തുതിക്കാനുള്ള അനുഗ്രഹത്തിനുവേണ്ടിയാണ് ദൈവത്തോട് പേക്ഷിക്കുന്നത്. മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിൽനിന്ന് ലഭിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും വലിയ അനുഗ്രഹവും ഇതല്ലാതെ മറ്റൊന്നില്ല.

King who Triumphed Over Death

Mar Thomas Elavanal
Bishop, Diocese of Kalyan

The thanksgiving prayer for Sundays is a prayer, praising Jesus Christ. This prayer is considered to be composed by St. Ephrem. In this prayer we praise Jesus, commemorating the redemptive actions of Christ and its fruits. At the beginning of this prayer Jesus is addressed by three qualifications: 'Christ Our Lord', 'O Adorable King' and 'Son of God'. Here we acknowledge that Jesus is the Lord, King and Son of God. By the name Jesus we acknowledge that He is our Saviour and by 'Lord' that He is God. He is king because through His death and resurrection He delivered us from the slavery of death. Through His triumph over death which is the consequence of sin, He established the Kingdom of new life. Thus He became the King of Kings. He is the Son of God who promised eternal life in heaven. What He has promised us is New Life which is eternal and glorious.

Banish all evil

In the prayer that is continued, five petitions are made. First of all, prayer is made to 'banish all evil from us'. This is the expression of our faith that it is God who saves from all evil and dangers. Secondly we pray 'may peace and blessings flourish in our land'. Peace is the blessing of the risen Lord. Thirdly that 'may we find life in your presence on the day of your glorious manifestation'. Here we pray for the grace that we may enter into eternal life when he will come in glory for last judgement (Mt. 25:31). Again we pray 'may we receive you with honour'. This reminds us the truth that the church is the community of those who are vigilantly awaiting the coming of the heavenly Bridegroom. Lastly we pray may we 'praise your name singing "Hosana"'. Church is the community that sing Hosana to the Lord in this world and hope to sing in the world to come.

You have shown mercy to our race

Here reasons are mentioned why we praise the name of the Lord. First of all we acknowledge that 'great is the mercy you have shown us'. Through the incarnation of Christ as we pray here 'your love dawned on us morals'. So too, we thank God, acknowledging that 'in your mercy, you wiped away our sins'. As the fruit of redemption Jesus wipes away our sins through the sacraments.

Praise to your name for all your grace

After remembering all the reasons for praising God, the community says 'praise to your name for your grace'. The whole salvation history is included in this word 'your grace'. It includes God's love manifested in creation, deliverance of Israelites from slavery, the covenant, the redemptive action of Christ, the gift of the Holy Spirit, the church and the sacraments. We are bound to thank God for all these gifts and graces towards us. Jesus is called 'Lord who forgives our debts in mercy'. Here we remember the mercy of the Lord who forgives our sins.

This Gift from on high

Again God is praised and thanked saying 'blessed be this gift from on high'. This gift from on high is the Eucharist. Jesus said 'I am the bread that came down from heaven' (Jn. 6:41). As the conclusion of the prayer of thanksgiving, one thing is implored from God 'In your mercy, may all of us be found worthy to offer thanksgiving and adoration to your divinity'. The community that worshiped God here on earth pray for the grace to worship God in heaven. This is the greatest blessing that we mortal can ever receive from God.



Pictorial Quiz on Patron Saints of Family Matters

01



Patron saints of families. Parents of St Therese of Lisieux (Little Flower). They are the first spouses in the history of the Church to be canonized as a couple.

02



Patron saint of unborn children, and against abortions. Italian paediatrician, best known for refusing abortion when she was pregnant with her fourth child despite knowing that continuing with the pregnancy could result in her own death.

03



Patron saint of difficult marriages and abused wives. She is remembered as a model wife and mother who made efforts to convert her husband from his abusive behaviour. Upon the murder of her husband by another feuding family, she sought to dissuade her sons from revenge before their calamitous deaths. She later became a nun.

04



Patron saint of disappointing children and victims of adultery. She is the mother of St. Augustine. She is honoured for her outstanding Christian virtues, particularly the suffering caused by her husband's adultery, and her prayerful life dedicated to the reformation of her son.

05



Patron saint of large families, adopted children, step-parents and widowers. He was a widower with 4 children, and a devoted family man. Author of the book Utopia. Martyred for his refusal to bend his religious beliefs to the political needs of King Henry VIII.

06



Patron saint of teenagers and youth, and AIDS patients and caregivers. He tended plague victims in Rome during which he caught the disease that killed him at age 23.

07

Patron saints of grandparents. They were the grandparents of Jesus and were quite elderly when Mary was born. The lady saint is also the patron saint of housewives and childless people.



08

Patron saint against illness. She was a Syro-Malabar Catholic nun, noted for her suffering. She is the first native Indian to be canonized to become the first woman saint of India.



09

Patron saint of pregnant women. She is the mother of John the Baptist, becoming pregnant very late in life. When she heard Mary's greeting, the baby leaped in her womb, and she was filled with the Holy Spirit.



10

Patron saint of pro-life movement, and against drug addictions. He was a Polish monk, who volunteered to die in place of a stranger in the German death camp during World War II. John Paul II declared him "The Patron Saint of Our Difficult Century".



Compiled by
Dr. C.P. Johnson
Kalyan Lantern Editorial Team

Email your answers to lanternkidsroom@gmail.com mentioning your name, catechism section and parish before 25th March 2023. Selected winners' names will be published in Kalyan Lantern.

10 selected winners of the last month's Crossword:

Aldrick Jins, Kalyan East
Alna Jaison, Vashi
Anumol Mathew, Vartak Nagar
Chris Francis, Vasai West
Glennis Joy, Kandivali East

Jenna Joyson, Sakinaka
Jiya Jolly, Uran
Maria Celine, Andheri West
Reni & Sharon Sibi, Bhayandar
Ryana Lijin, Kalewadi

1st Death Anniversary

Mrs. Thresiamma Johny Puthanangady

You left us beautiful memories, Your love is still our guide,
Although we cannot see you, You are always by our side.
Your life was a blessing, Your memory a treasure,
You are loved beyond words and Missed beyond measure.



Loved and missed immensely by:

Husband: Mr. P.L. Johny (Mob.: 9221994799)

Children: Johnson & Bella
Joy & Teresa (Terry)
Irene & Charushil

Grandchildren: Angela, Chris,
Nigel, Nancy & Tanisha

Birth: 24/02/1941
Death: 21/03/2022



MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA
9323196882 / 9821222065

Dombivali
9987441310

Thane
9167534571

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,
Trishul Terraces,
Plot No. 36, 37,
Sector 20, Koparkhairane,
Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884



1st Death Anniversary
26-03-2022

"Though he brings grief, he will show compassion,
so great is his unfailing love." Lamentations 3:32
"He heals the broken - hearted,
and binds up their wounds." Psalms 147:3
"Your presence we miss, your memories we treasure,
loving you always, forgetting you never."

Fondly remembered by:

- Wife:** Alphonsa John
Children: Ajo - Abia
Anju - Abhishek
Grand Children: Anika & Anishka
Aban & Anaby

JOHNKUTTY KOSHY KANISARIL

Date of Birth: 02/12/1952
Eternal Abode: 26/03/2022

Christ The King Church
Bhandup West, Mumbai



1st Death Anniversary
08.04.2023

Our world changed for ever.
When you left us that fateful day
Been a year since we hugged you
But we think of you everyday.

We hold you tightly within our hearts,
And there you will safely remain,
Until the joyous day arrives,
When we can meet again.

PREETI SAJEEV
26.09.1981 to 08.04.2022

Missing you and your love
Your vava Navika, Papa, Mummy,
Sanju, Chechi, Chettan, Vihaan
and Guddu.



Fair, 36 / 152 / 58 / B.Sc. / Presently working as HR Officer / Parents from Thodupuzha / 9833121136 / 9967199138 / elcyjem1945@gmail.com / GOC202064459

Wheatish, 31 / 161 / 68 / B.Com with MBA in HR / Presently working as HR Executive / Father from Kollam Mother from Thrissur / 9867658654 / merciwilfred@gmail.com / GOC202065469



Fair, 34 / 5.6 / 60 / B. Arch / Presently working as Design Manager at Qatar / Parents from Thrissur / 9820753580 / 9004550224 / annie9jo@gmail.com / GOC202278405



Wheatish, 28 / 155 / 60 / M.Com with specialization in Banking & B.Ed. / working as Br. coordinator for Commerce & lecturer @ MIT Jr. College / Parents from Chry. / 9923267847 / 9765552354 / tania.sebastian.2010@gmail.com / GOC202174195

Fair, 31 / 5.7 / 60 / Diploma in Automobile Engineering / Presently working as Customer Service / Parents from Thrissur / 9820753580 / 9004550224 / annie9jo@gmail.com / GOC202278406



Moderate Fair, 35 / 161 / 58 / MBA Finance / Presently working as Finance Professional in a Semi Govt. Firm / Parents from Ernakulam / 9833115747 / tonyjacob82@gmail.com / GOC202378672



THANKSGIVING TO ST. JUDE

Antony Joseph — St Thomas Cathedral, Kalyan (W)
Alna Paul — St. George Forane Church, Panvel

THANKSGIVING TO MOTHER OF VICTORY

Alna Paul — St. George Forane Church, Panvel



!! TRAVEL DEALS !!



We Do Customized Tour Packages

**Leh Ladakh / Rajasthan / Kerala / Himachal / Kashmir
Maldives / Thailand / Singapore / Malaysia / Sri Lanka / Dubai**

OUR SERVICES



FOREX



VISA



PASSPORT



CAR RENTAL



AIR TICKETING



TRAVEL INSURANCE



CARGO SERVICE

CONTACT DETAILS

022 6766 5588

1800 266 5588

88288 01798,
81080 30970

HURRY!!

BOOK NOW

www.trinityairtravel.com | trinityworldholidays

Branch Offices: Bangalore, Chennai, Kerala, Mumbai, Pune, Lucknow, Delhi, Jalandhar | Qatar, UAE




























25 years of service...

TATA MUMBAI MARATHON 2023

Mumbai Marathon is a platform for Karunya Trust to raise funds for its social initiatives spread across Mumbai and Thane districts of Maharashtra. 123 online fundraisers from various walks of life helped Karunya Trust raise INR 57,93,247/- in TMM 2023. We are proud to inform you that this year we had 36 fundraisers from our diocese. Funds raised by them will be utilised for building shelter for tribal communities and supporting Children belonging to communities such as HIV/AIDS, Rag-picking and Tribal.



DIOCESAN ONLINE FUNDRAISERS

 Msgr. Francis Elovathingal Kalyan Diocese	 Fr. Joby Kurian Kalyan Diocese	 Fr. Lijo Veliyamkandathil Kalyan Diocese	 Thomas Mathew St. Alphonsa Church, Cumbala Hill	 Gigy Mathew St. Thomas Church, Vashi	 Rose Joseph Infant Jesus Church, Vikhroli
 Dr. P J Aprain St. Joseph Church, Powai	 Clinto Francis St. Thomas Church, Powai	 Susan Fernandes St. Joseph Church, Powai	 Beena Raju Sacred Heart Church, Malad (W)	 Fr. Filbin Kanjirapambil Kalyan Diocese	 John Britto Anthony St. Mary's Church, Badlapur
 Fr. Shijo Koothoor Kalyan Diocese	 P K X Thomas St. Thomas Church, Kalyan	 Sr Navya Christ the King Church, Bhandrup	 Sunu Sebastian Mary Mother Church, Sakinaka	 Steffy Rose Christ the King Church, Bhandrup	 Fr. Biju Mannamcheril Kalyan Diocese
 Samuel Joseph Mary Mother Church, Sakinaka	 Shiny Varied Ajimon St. Thomas Church, Mira Road	 Fr. Frinto Johny Kalyan Diocese	 Joyce James Sacred Heart Church, Ambemath	 Subin Domini Christ the King Church, Bhandrup	 Jeril Martin Kolapran Infant Jesus Church, Vikhroli
 Natasha Makuden Holy Trinity Church, Thane	 Roy Thomas St. Joseph Church, MC Road	 Ann Viji Immaculate Conception Church, Dombivli	 Emmanuel Sebastian St. Thomas Church, Mira Road	 Vipin Peter Sacred Heart Church, Malad (W)	 Jina Mathew St. Bartholomew Church, Kalyan(E)
 Fr. Mejo Vazhappilly Kalyan Diocese	 Stephy Sebastian St. Joseph Church, Powai	 Kevin Jose St. Mary's Church, Shell Colony	 Christy Thomas St. Thomas Church, Mira Road	 Navin Joseph St. Joseph Church, MC Road	 Rachel Roy St. Joseph Church, MC Road

Thank You For Supporting Us With ₹ 28,20,592/-

If you are interested to support Karunya Trust through Tata Mumbai Marathon 2024

Contact us - Fr. Joby Kurian +91 90 04 729259 Mr. Clinto Francis +91 9881269804/ 9702037381



CHRIST UNIVERSITY

PUNE LAVASA CAMPUS
THE HUB OF ANALYTICS

ICOURSES OFFERED

UG Programmes

- o BBA (Business Analytics/
Honours/Honours with Research)
- o BCom (Financial Analytics/
Honours/Honours with Research)
- o BSc (Data Science/
Honours/Honours with Research)
- o BSc (Economics and Analytics/
Honours/Honours with Research)
- o BA LLB (Honours)
- o BBA LLB (Honours)

Doctoral Programmes

- o In All Disciplines

PG Programmes

- o MBA in Business Analytics
- o MBA in Financial Analytics
- o MBA in Marketing Analytics
- o MBA in HR Analytics
- o MSc in Data Science
- o MSc in Data Science + MS
(System Science ,USA)
- o MSc (Economics & Analytics)
- o MSc (Global Finance & Analytics)
- o MA (English with Digital
Humanities)
- o LLM (Corporate & Commercial
Law)
- o LLM (Intellectual Property
& Trade Law)

 BEST CAMPUS AWARD

CERTIFICATIONS OF  

COLLABORATION WITH 

TOP RANKED ANALYTICAL PROGRAMMES 

STUDENT EXCHANGE PROGRAMMES WITH



WHY STUDY WITH US?



Advanced Analytical
Programmes



Industry
Connect



Capstone
Projects



Bloomberg
Essentials



Professional Training
Courses



Innovative &
Enhanced Teaching



Guided Experiential
Learning



Placements &
Career Guidance

FOR ADMISSION QUERIES

 1800 123 2009
 admission.lavasa@christuniversity.in
 www.lavasa.christuniversity.in



Scan For
Admission Counselling

PUNE LAVASA CAMPUS THE ANALYTICAL HUB *of* CHRIST UNIVERSITY

*ELEVATE YOUR BUSINESS COMPETENCY AND
VENTURE INTO GLOBAL DATA INDUSTRY*



MBA

Business Analytics
Financial Analytics
Marketing Analytics
HR Analytics

With programmes that foster an analytical mindset,
lead enterprising businesses across the world

Scan for
Admission
Counselling



CHRIST

(DEEMED TO BE UNIVERSITY)

PUNE LAVASA CAMPUS
The Hub of Analytics

For Admission Queries

☎ 1800 123 2009

• lavasa.christuniversity.in

• admission.lavasa@christuniversity.in

• mail.lavasa@christuniversity.in